

A physical therapist in a grey t-shirt is examining the arm of a patient in a dark t-shirt. The patient's arm is extended, and the therapist is holding the wrist and forearm. The background shows a gym with a blue exercise ball, wooden blocks, and large circular pendant lights.

KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

KOMPLEMENTÄR- MEDIZINISCHE THERAPIE- METHODEN.

Weil Gesundheit alles ist

SWICA

ÜBERSICHT ZU KOMPLEMENTÄR-MEDIZINISCHEN THERAPIEMETHODEN.

SWICA steht für die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin ein. Gut ist, was der Gesundheit nützt. Deshalb unterstützt SWICA komplementärmedizinische Therapiemethoden und stellt diese der Schulmedizin gleich.

LEISTUNGEN

- › SWICA bezahlt Kosten für die nachstehend aufgeführten SWICA-anerkannten komplementärmedizinischen Therapiemethoden, wenn sie von SWICA-anerkannten Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten zur Behandlung von Krankheiten bzw. Unfallfolgen durchgeführt werden.
- › Bei SWICA-anerkannten Ärztinnen und Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten vergütet SWICA aus COMPLETA TOP maximal 80 Franken und aus COMPLETA FORTE maximal 120 Franken pro Stunde.
- › Allfällig darüber hinausgehende Kosten werden aus OPTIMA übernommen. Die Leistungen können auch im Ausland bezogen werden, sofern die Therapeutinnen und Therapeuten über eine gleichwertige Ausbildung gemäss den SWICA-Qualitätsstandards verfügen.
- › Aus INFORTUNA (weltweite Privatpatientenversicherung) werden bei Unfall bzw. Unfallfolgen die nicht durch die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung), die Unfallversicherung (UVG), die Militärversicherung oder die Invalidenversicherung versicherten Kosten übernommen. Die Leistungen können auch im Ausland bezogen werden, sofern die Therapeutinnen und Therapeuten über eine gleichwertige Ausbildung gemäss den SWICA-Qualitätsstandards verfügen.

KOSTENBETEILIGUNG

Für komplementärmedizinische Therapiebehandlungen erhebt SWICA gemäss Versicherungsbedingungen (AVB) und Zusatzbedingungen (ZB) zu COMPLETA TOP und COMPLETA FORTE für alle Versicherten einen Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder). Erwachsene können zusätzlich zwischen keiner Franchise oder einer Franchise von 600 Franken wählen. Für Kinder bis zum 18. Altersjahr wird keine Franchise erhoben. Bei OPTIMA werden für alle Versicherten eine Franchise in der gleichen Höhe wie die Jahresfranchise der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (Grundversicherung) und zusätzlich ein Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder) erhoben.

EXKLUSIVER SWICA-VORTEIL: TRANSPARENTE UND VORTEILHAFTE KOSTENBETEILIGUNG

SWICA rechnet als einzige Krankenversicherung die Kostenbeteiligung ihrer Grundversicherung an die der SWICA-Zusatzversicherungen an, wodurch die maximale jährliche Kostenbeteiligung im Vergleich zu anderen Krankenversicherern grundsätzlich tiefer liegt.

SWICA-THERAPEUTENVERZEICHNIS

SWICA führt ein Verzeichnis der anerkannten Therapeutinnen und Therapeuten. Dieses Verzeichnis wird laufend aktualisiert – es kann von den Versicherten eingesehen werden oder sie können Auszüge davon verlangen. Sie finden alle SWICA-anerkannten Therapeutinnen und Therapeuten online unter:

[swica.ch/therapie](https://www.swica.ch/therapie)

SWICA-ANERKANNTE THERAPIEMETHODEN.

A

- › Aderlass³
- › Akupressur-Therapie
- › Akupunktmassage-Therapie
- › Akupunktur^{1,2}
- › Alexander-Technik
- › Anthroposophische Medizin/
Therapien^{1,6}
- › Aquatische Körperarbeit
- › Aromatherapie⁷
- › Atemtherapie
- › Audio-Psycho-Phonologie/
Tomatis⁷
- › Augen-/Irisdiagnostik³
- › Ausleitende Verfahren³
- › Autogenes Training⁷
- › Ayurveda-Massage⁴
- › Ayurvedische Medizin/
Therapien⁴

B

- › Bachblütentherapie³
- › Baunscheidtieren³
- › Bewegungstherapie
- › Bindegewebsmassage^{3,5}
- › Biodynamik
- › Biofeedback
- › Bioresonanztherapie⁷
- › Blutegel-Therapie³
- › Boeger-Therapie^{3,5}
- › Bowtech

C

- › Colon-Hydro-Therapie⁷
- › Colon-Massage^{3,5}
- › Craniosacral-Therapie

D

- › Dorn-Therapie^{3,5}
- › Dramatherapie

E

- › Eigenbluttherapie
(exkl. Blutplasma-Therapien)^{6,7}
- › Elektroakupunktur²
- › Elektrotherapie⁷
- › Ernährungstherapie Ayurveda⁴
- › Ernährungstherapie TCM²
- › Ernährungstherapie westlich³
- › Eutonie Gerda Alexander

F

- › Fango^{3,5}
- › Farbpunktur⁷
- › Farbtherapie⁷
- › Faszientherapie
- › Feldenkrais-Therapie
- › Figurenspieltherapie
- › Funktionelle Orthonomie
und Integration
- › Fussreflexzonen-Massage

G

- › Gestaltungstherapie

H

- › Heileurythmie
- › Heilpädagogisches Reiten/
pferdegestützte Therapie
- › Homöopathie
- › Hydrotherapie^{3,5}
- › Hämatogene Oxydations-
therapie^{6,7}

I

- › Intermediale Therapie

K

- › Kinesiologie
- › Kneipp-Therapie^{3,5}

L

- › Laser-Akupunktur²
- › Lichttherapie⁷
- › Lymphdrainage manuell
(therapeutisch)

M

- › Magnetfeldtherapie⁷
- › Malthherapie
- › Malthherapie anthroposophisch
- › Massage (therapeutisch)
- › Moxa/Moxibustion²
- › Musiktherapie
- › Musiktherapie anthroposophisch
- › Myofunktionelle Therapie

N

- › Neuraltherapie⁶

O

- › Ohrakupunktur²
- › Ohrkerzentherapie^{3,7}
- › Ordnungstherapie^{2,3,4}
- › Organisch-Rhythmische
Bewegungsbildung Medau
- › Ortho-Bionomy
- › Orthomolekulare Therapie⁷
- › Osteopathie/Etiopathie
- › Ozontherapie^{6,7}

P

- › Phytotherapie Ayurveda⁴
- › Phytotherapie TCM^{1,2}
- › Phytotherapie westlich^{1,3}
- › Plastisch-therapeutisches
Gestalten
- › Polarity

Q

- › Qi Gong²

SWICA-ANERKANNTE THERAPIEMETHODEN.

R

- › Rebalancing⁷
- › Reflexzonen-therapie

S

- › Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (exkl. IHHT)^{3,7}
- › Schröpfen^{2,3}
- › Shiatsu
- › Sophrologie Caycédiennne/
Biodynamique
- › Spagyrik³
- › Spiraldynamik
- › Sprachgestaltung therapeutisch
- › Strukturelle Integration/Rolfing

T

- › Tai-Chi
- › Tanz- und Bewegungstherapie nach Hauschild-Sutter
- › Tanztherapie
- › Thai-Massage
- › Tibetische Medizin
- › Traditionelle Chinesische Medizin TCM^{1,2}
- › Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN³
- › Trager
- › Tui-Na/An-Mo²

U

- › Ultraviolettbestrahlung des Blutes^{6,7}

W

- › Wickel/Umschläge^{3,5}
- › Wirbelsäulen-Basis-Therapie

Y

- › Yoga-Therapie

ERGÄNZENDE HINWEISE/LEGENDE

¹ Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Arzneimitteltherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Ärztliche Klassische Homöopathie und Phytotherapie: Führt eine Ärztin oder ein Arzt mit Fähigkeitsausweis in einer der jeweiligen Disziplinen die Behandlung durch, werden die Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung, nach Tarif des Wohnkantons, vergütet.

Die folgenden Therapiemethoden, Techniken bzw. diagnostischen Methoden werden vergütet, sofern diese

² durch SWICA-anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder TCM-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

³ durch SWICA-anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder TEN-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

⁴ durch SWICA-anerkannte Ärztinnen und Ärzte oder Ayurveda-Therapeutinnen und -Therapeuten durchgeführt werden.

⁵ durch SWICA-anerkannte Medizinische Masseurinnen und Masseur durchgeführt werden.

⁶ ausschliesslich durch SWICA-anerkannte Ärztinnen und Ärzte durchgeführt werden.

⁷ begleitend angewendet werden bzw. eine andere Therapie hauptsächlich zum Tragen kommt.

365 TAGE IM JAHR RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Telefon 0800 80 90 80 / swica.ch

SWICA