

Termine direkt  
online buchen:  
[swica.ch/therapie](https://swica.ch/therapie)

KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

# KOMPLEMENTÄR- MEDIZINISCHE THERAPIE- METHODEN.

WEIL GESUNDHEIT  
ALLES IST

**SWICA**

# ÜBERSICHT ZU KOMPLEMENTÄR- MEDIZINISCHEN THERAPIEMETHODEN.

SWICA steht für die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin ein. Gut ist, was der Gesundheit nützt. Deshalb unterstützt SWICA komplementärmedizinische Therapiemethoden und stellt diese der Schulmedizin gleich.

## LEISTUNGEN

- › SWICA bezahlt Kosten für die nachstehend aufgeführten SWICA-anerkannten komplementärmedizinischen Therapiemethoden, wenn sie von SWICA-anerkannten Therapeuten zur Behandlung von Krankheiten bzw. Unfallfolgen durchgeführt werden.
- › Bei anerkannten Therapeuten ohne Tarifvertrag vergütet SWICA bei der Leistungserbringung im Rahmen der Versicherung COMPLETA TOP maximal 80 Franken pro Stunde.
- › Aus OPTIMA werden allfällig darüber hinausgehende Kosten übernommen.
- › Aus INFORTUNA (weltweite Privatpatientenversicherung) werden bei Unfall bzw. Unfallfolgen die nicht durch die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung), die Unfallversicherung (UVG), die Militärversicherung oder die Invalidenversicherung versicherten Kosten übernommen.

## KOSTENBETEILIGUNG

Für komplementärmedizinische Therapiebehandlungen erhebt SWICA gemäss Versicherungsbedingungen (AVB) und Zusatzbedingungen (ZB) zu COMPLETA TOP für alle Versicherten einen Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder). Erwachsene können zusätzlich zwischen keiner Franchise oder einer Franchise von 600 Franken wählen. Für Kinder bis zum 18. Altersjahr wird keine Franchise erhoben. Bei OPTIMA werden für alle Versicherten eine Franchise in der gleichen Höhe wie die Jahresfranchise der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (Grundversicherung) und zusätzlich ein Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder) erhoben.

## EXKLUSIVER SWICA-VORTEIL: TRANSPARENT UND VORTEILHAFTE KOSTENBETEILIGUNG

SWICA und PROVITA rechnen als einzige Krankenversicherer die Kostenbeteiligung der Grundversicherungen an die der SWICA-Zusatzversicherungen an, wodurch die maximale jährliche Kostenbeteiligung im Vergleich zu anderen Krankenversicherern deutlich tiefer liegt.



## SWICA-THERAPEUTEN- VERZEICHNIS MIT ONLINE- TERMINVEREINBARUNG

SWICA führt ein Verzeichnis der anerkannten Therapeuten. Dieses Verzeichnis wird laufend aktualisiert – es kann vom Versicherten eingesehen werden oder er kann Auszüge davon verlangen. Ebenfalls können über das SWICA-Therapeutenverzeichnis Termine direkt online gebucht werden. Sie finden alle SWICA-anerkannten Therapeuten online unter:

[swica.ch/therapie](https://swica.ch/therapie)

## SWICA-ANERKANNTE THERAPIEMETHODEN

- › Aderlass<sup>3</sup>
- › Akupressur-Therapie
- › Akupunktmassage-Therapie
- › Akupunktur<sup>1,2</sup>
- › Alexander-Technik
- › Anthroposophische Medizin/Therapien<sup>1,6</sup>
- › Aquatische Körperarbeit
- › Aromatherapie<sup>7</sup>
- › Atemtherapie
- › Audio-Psycho-Phonologie/Tomatis<sup>7</sup>
- › Augen-/Irisdiagnostik<sup>3</sup>
- › Ausleitende Verfahren<sup>3</sup>
- › Autogenes Training<sup>7</sup>
- › Ayurveda-Massage<sup>4</sup>
- › Ayurvedische Medizin/Therapien<sup>4</sup>
- › Bachblütentherapie<sup>3</sup>
- › Bauscheidtieren<sup>3</sup>
- › Bewegungstherapie
- › Bindegewebsmassage<sup>3,5</sup>
- › Biodynamik
- › Biofeedback
- › Bioresonanztherapie<sup>7</sup>
- › Blutegel-Therapie<sup>3</sup>
- › Bowtech
- › Colon-Hydro-Therapie<sup>7</sup>
- › Colon-Massage<sup>3,5</sup>
- › Craniosacral-Therapie
- › Dorn-Therapie<sup>3,5</sup>
- › Dramatherapie
- › Eigenbluttherapie (exkl. Blutplasma-Therapien)<sup>6,7</sup>
- › Elektroakupunktur<sup>2</sup>
- › Elektrotherapie<sup>7</sup>
- › Ernährungstherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- › Ernährungstherapie TCM<sup>2</sup>
- › Ernährungstherapie westlich<sup>3</sup>
- › Eutonie Gerda Alexander
- › Fango<sup>3,5</sup>
- › Farbpunktur<sup>7</sup>
- › Farbtherapie<sup>7</sup>
- › Faszientherapie
- › Feldenkrais-Therapie
- › Figurenspieltherapie
- › Funktionelle Orthonomie und Integration
- › Fussreflexzonen-Massage
- › Gestaltungstherapie
- › Heileurythmie
- › Heilpädagogisches Reiten/ pferdegestützte Therapie
- › Homöopathie
- › Hydrotherapie<sup>3,5</sup>
- › Hämatogene Oxydationstherapie<sup>6,7</sup>
- › Intermediale Therapie
- › Kinesiologie
- › Kneipp-Therapie<sup>3,5</sup>
- › Laser-Akupunktur<sup>2</sup>
- › Lichttherapie<sup>7</sup>
- › Lymphdrainage manuell (therapeutisch)
- › Magnetfeldtherapie<sup>7</sup>
- › Malthherapie
- › Malthherapie anthroposophisch
- › Massage (therapeutisch)
- › Moxa/Moxibustion<sup>2</sup>
- › Musiktherapie
- › Musiktherapie anthroposophisch
- › Myofunktionelle Therapie
- › Neuraltherapie<sup>6</sup>
- › Ohrakupunktur<sup>2</sup>
- › Ohrkerzentherapie<sup>3,7</sup>
- › Ordnungstherapie<sup>2,3,4</sup>
- › Organisch-Rhythm. Bewegungsbildung Medau
- › Ortho-Bionomy
- › Orthomolekulare Therapie<sup>7</sup>
- › Osteopathie/Etiopathie
- › Ozontherapie<sup>6,7</sup>
- › Phytotherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- › Phytotherapie TCM<sup>1,2</sup>
- › Phytotherapie westlich<sup>1,3</sup>
- › Plastisch-therapeutisches Gestalten
- › Polarity
- › Qi Gong<sup>2</sup>
- › Rebalancing<sup>7</sup>
- › Reflexzonen-therapie
- › Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie<sup>3,7</sup>
- › Schröpfen<sup>2,3</sup>
- › Shiatsu
- › Sophrologie Caycédienné/ Biodynamique
- › Spagyrik<sup>3</sup>
- › Spiraldynamik
- › Sprachgestaltung therapeutisch
- › Strukturelle Integration/Rolfing
- › Tai-Chi
- › Tanz- und Bewegungstherapie nach Hauschild-Sutter
- › Tanztherapie
- › Thai-Massage
- › Tibetische Medizin
- › Traditionelle Chinesische Medizin TCM<sup>1,2</sup>
- › Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN<sup>3</sup>
- › Trager
- › Tui-Na/An-Mo<sup>2</sup>
- › Ultraviolettbestrahlung des Blutes<sup>6,7</sup>
- › Wickel/Umschläge<sup>3,5</sup>
- › Wirbelsäulen-Basis-Therapie
- › Yoga-Therapie

### Ergänzende Hinweise/Legende

<sup>1</sup> Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Arzneimitteltherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Ärztliche Klassische Homöopathie und Phytotherapie: Führt ein Arzt mit Fähigkeitsausweis in einer der jeweiligen Disziplinen die Behandlung durch, werden die Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung, nach Tarif des Wohnkantons, vergütet.

Die folgenden Therapiemethoden, Techniken bzw. diagnostischen Methoden werden vergütet, sofern diese

<sup>2</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder TCM-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>3</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder TEN-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>4</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder Ayurveda-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>5</sup> durch einen SWICA-anerkannten Medizinischen Masseur durchgeführt werden.

<sup>6</sup> ausschliesslich durch einen SWICA-anerkannten Arzt durchgeführt werden.

<sup>7</sup> begleitend angewendet werden bzw. eine andere Therapie hauptsächlich zum Tragen kommt.