

Termine  
direkt online  
buchen.

[swica.ch/therapie](https://swica.ch/therapie)

KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

# LISTE DER KOMPLEMENTÄR- MEDIZINISCHEN THERAPIEMETHODEN.

Ausgabe 2021

WEIL GESUNDHEIT  
ALLES IST

SWICA

# Übersicht zu komplementärmedizinischen Therapiemethoden.

## Leistungen

- SWICA bezahlt Kosten für die nachstehend aufgeführten SWICA-anerkannten komplementärmedizinischen Therapiemethoden, wenn sie von SWICA-anerkannten Therapeuten zur Behandlung von Krankheiten bzw. Unfallfolgen durchgeführt werden.
- Bei anerkannten Therapeuten ohne Tarifvertrag vergütet SWICA bei der Leistungserbringung im Rahmen der Versicherung COMPLETA TOP maximal 80 Franken pro Stunde.
- Aus OPTIMA werden allfällig darüber hinausgehende Kosten übernommen.
- Aus INFORTUNA (weltweite Privatpatientenversicherung) werden bei Unfall bzw. Unfallfolgen die nicht durch die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung), die Unfallversicherung (UVG), die Militärversicherung oder die Invalidenversicherung versicherten Kosten übernommen.

## SWICA-Therapeutenverzeichnis mit Online-Terminvereinbarung

SWICA führt ein Verzeichnis der anerkannten Therapeuten. Dieses Verzeichnis wird laufend aktualisiert – es kann vom Versicherten eingesehen werden oder er kann Auszüge davon verlangen. Ebenfalls können über das SWICA-Therapeutenverzeichnis Termine direkt online gebucht werden. Sie finden alle SWICA-anerkannten Therapeuten online unter: [swica.ch/therapie](https://swica.ch/therapie)

## Kostenbeteiligung

Für komplementärmedizinische Therapiebehandlungen erhebt SWICA, gemäss Versicherungsbedingungen (AVB) und Zusatzbedingungen (ZB) zu COMPLETA TOP, für erwachsene Versicherte eine Franchise von 600 Franken (Kinder 0 Franken) und für alle Versicherten zusätzlich einen Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder). Bei OPTIMA werden für alle Versicherten eine Franchise in der gleichen Höhe wie die Jahresfranchise der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (Grundversicherung) und zusätzlich ein Selbstbehalt von 10 Prozent (maximal 700 Franken für Erwachsene bzw. 350 Franken für Kinder) erhoben.

## Exklusiver SWICA-Vorteil: Transparente und vorteilhafte Kostenbeteiligung

SWICA und PROVITA rechnen als einzige Krankenversicherer die Kostenbeteiligung der Grundversicherungen an die der SWICA-Zusatzversicherungen an, wodurch die maximale jährliche Kostenbeteiligung im Vergleich zu anderen Krankenversicherern deutlich tiefer liegt.

# SWICA-anerkannte Therapiemethoden.

- Aderlass<sup>3</sup>
- Akupressur-Therapie
- Akupunkturmassage-Therapie
- Akupunktur<sup>1,2</sup>
- Alexander-Technik
- Anthroposophische Medizin / Therapien<sup>1,6</sup>
- Aromatherapie<sup>7</sup>
- Atemtherapie
- Audio-Psycho-Phonologie / Tomatis<sup>7</sup>
- Augen- / Irisdiagnostik<sup>3</sup>
- Ausleitende Verfahren<sup>3</sup>
- Autogenes Training<sup>7</sup>
- Ayurveda-Massage<sup>4</sup>
- Ayurvedische Medizin / Therapien<sup>4</sup>
- Bachblütentherapie<sup>3</sup>
- Baunscheidtieren<sup>3</sup>
- Bewegungstherapie
- Bindegewebsmassage<sup>3,5</sup>
- Biodynamik
- Biofeedback (exkl. Neurofeedback)<sup>7</sup>
- Bioresonanztherapie<sup>7</sup>
- Blutegel-Therapie<sup>3</sup>
- Colon-Hydro-Therapie<sup>7</sup>
- Colon-Massage<sup>3,5</sup>
- Craniosacral-Therapie
- Dorn-Therapie
- Dramatherapie
- Eigenbluttherapie<sup>6,7</sup>
- Elektroakupunktur<sup>2</sup>
- Elektrotherapie<sup>7</sup>
- Ernährungstherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- Ernährungstherapie TCM<sup>2</sup>
- Ernährungstherapie westlich<sup>3</sup>
- Eutonie Gerda Alexander
- Fango<sup>3,5</sup>
- Farbpunktur<sup>7</sup>
- Farbtherapie<sup>7</sup>
- Faszientherapie
- Feldenkrais-Therapie
- Figurenspieltherapie
- Funktionelle Orthonomie und Integration
- Fussreflexzonen-Massage
- Gestaltungstherapie
- Heileurythmie
- Heilpädagogisches Reiten
- Homöopathie
- Hydrotherapie<sup>3,5</sup>
- Hämatogene Oxydationstherapie<sup>6,7</sup>
- Intermediale Therapie
- Kinesiologie
- Kneipp-Therapie<sup>3,5</sup>
- Laser-Akupunktur<sup>2</sup>
- Lichttherapie<sup>7</sup>
- Lymphdrainage manuell (therapeutisch)
- Magnetfeldtherapie<sup>7</sup>
- Malthherapie
- Malthherapie anthroposophisch
- Massage (therapeutisch)
- Moxa / Moxibustion<sup>2</sup>
- Musiktherapie
- Musiktherapie anthroposophisch
- Myofunktionelle Therapie
- Neuraltherapie<sup>6</sup>
- Ohrakupunktur<sup>2</sup>
- Ohrkerzentherapie<sup>3,7</sup>
- Ordnungstherapie
- Organisch-Rhythm. Bewegungsbildung Medau
- Ortho-Bionomy
- Orthomolekulare Therapie<sup>7</sup>
- Osteopathie / Ethioopathie
- Ozontherapie<sup>6,7</sup>
- Phytotherapie Ayurveda<sup>4</sup>
- Phytotherapie TCM<sup>1,2</sup>
- Phytotherapie westlich<sup>1,3</sup>
- Plastisch-therapeutisches Gestalten
- Polarity
- Qi Gong<sup>2</sup>
- Rebalancing<sup>7</sup>
- Reflexzonentherapie
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie<sup>3,7</sup>
- Schröpfen<sup>2,3</sup>
- Shiatsu
- Sophrologie Caycédiene / Biodynamique
- Spagyrik<sup>3</sup>
- Spiraldynamik
- Sprachgestaltung therapeutisch
- Strukturelle Integration / Rolfing
- Tai-Chi
- Tanz- und Bewegungstherapie nach Hauschild-Sutter
- Tanztherapie
- Thai-Massage
- Tibetische Medizin
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM<sup>1,2</sup>
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN<sup>3</sup>
- Trager
- Tui-Na<sup>2</sup> / An-Mo
- Ultraviolettbestrahlung des Blutes<sup>6,7</sup>
- Wickel / Umschläge<sup>3,5</sup>
- Wirbelsäulen-Basis-Therapie
- Yoga-Therapie

## Ergänzende Hinweise / Legende

<sup>1</sup> Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Arzneimitteltherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Ärztliche Klassische Homöopathie und Phytotherapie: Führt ein Arzt mit Fähigkeitsausweis in einer der jeweiligen Disziplinen die Behandlung durch, werden die Kosten aus der obligatorischen Krankenpflegeversicherung, nach Tarif des Wohnkantons, vergütet.

Die folgenden Therapiemethoden, Techniken bzw. diagnostischen Methoden werden vergütet, sofern diese

<sup>2</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder TCM-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>3</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder TEN-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>4</sup> durch einen SWICA-anerkannten Arzt oder Ayurveda-Therapeuten durchgeführt werden.

<sup>5</sup> durch einen SWICA-anerkannten Medizinischen Masseur durchgeführt werden.

<sup>6</sup> ausschliesslich durch einen SWICA-anerkannten Arzt durchgeführt werden.

<sup>7</sup> begleitend angewendet werden bzw. eine andere Therapie hauptsächlich zum Tragen kommt.