

Fissare  
appuntamenti  
direttamente online:  
[swica.ch/terapisti](https://swica.ch/terapisti)

MEDICINA COMPLEMENTARE

# METODI DI TERAPIA DI MEDICINA COMPLEMENTARE.

PERCHÉ LA SALUTE  
È TUTTO

**SWICA**

# PANORAMICA DEI METODI DI TERAPIA DI MEDICINA COMPLEMENTARE.

SWICA è per la combinazione tra medicina classica e medicina complementare. È buono ciò che fa bene alla salute. Per questo SWICA sostiene i metodi di terapia di medicina complementare, equiparandoli ai metodi di medicina tradizionale.

## PRESTAZIONI

- › SWICA paga i costi per i metodi di terapia di medicina complementare, indicati qui di seguito, se eseguiti da terapisti riconosciuti da SWICA per il trattamento di malattie o conseguenze di un infortunio.
- › Nel caso di terapisti riconosciuti senza contratto tariffale, nell'ambito delle prestazioni dall'assicurazione COMPLETA TOP, SWICA rimborsa al massimo una tariffa di 80 franchi all'ora.
- › Da OPTIMA si assumono gli eventuali costi eccedenti.
- › Da INFORTUNA (assicurazione per pazienti privati in tutto il mondo) si assumono in caso d'infortunio, risp. di conseguenze d'infortunio, i costi non assicurati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base), dall'assicurazione infortuni (LAINF), dall'assicurazione militare o dall'assicurazione invalidità.

## PARTECIPAZIONE AI COSTI

Per i metodi terapeutici di medicina complementare, sulla base delle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e delle Condizioni complementari (CC) per la COMPLETA TOP, SWICA preleva per gli assicurati adulti una franchigia di 600 franchi (bambini 0 franchi) inoltre, per tutti gli assicurati, un'aliquota percentuale del 10 per cento (massimo 700 franchi per gli adulti, risp. 350 franchi per i bambini). Per l'OPTIMA viene prelevata, per tutti gli assicurati, una partecipazione ai costi fissa dello stesso ammontare della franchigia annua dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base) e inoltre un'aliquota percentuale del 10 per cento (massimo 700 franchi per gli adulti, risp. 350 franchi per i bambini).

## UN VANTAGGIO ESCLUSIVO DI SWICA: LA PARTECIPAZIONE AI COSTI TRASPARENTE E VANTAGGIOSA

SWICA e PROVITA sono le uniche, tra le assicurazioni malattia, a conteggiare la partecipazione ai costi dell'assicurazione di base con quella delle assicurazioni complementari. In tal modo la partecipazione ai costi massima annua è sensibilmente inferiore rispetto agli altri assicuratori malattia.



## ELENCO SWICA DEI TERAPISTI CON POSSIBILITÀ DI FISSARE UN APPUNTAMENTO ONLINE

SWICA gestisce un elenco dei terapisti riconosciuti. Questo elenco è costantemente aggiornato e può essere consultato dagli assicurati che possono anche richiederne estratti. Dall'elenco dei terapisti è anche possibile fissare appuntamenti online. Trovate tutti i terapisti riconosciuti da SWICA su:

[swica.ch/terapisti](https://www.swica.ch/terapisti)

## METODI DI TERAPIA RICONOSCIUTI DA SWICA

- › Agopressione (digitopressione)
- › Agopuntura auricolare<sup>2</sup>
- › Agopuntura laser<sup>2</sup>
- › Agopuntura<sup>1,2</sup>
- › An-Mo/Tui-Na<sup>2</sup>
- › Aromaterapia<sup>7</sup>
- › Arte della parola terapeutica
- › Arteterapia (pittura/scultura)
- › Arteterapia/Terapia intermediale
- › Audio-psico-fonologia/Tomatis<sup>7</sup>
- › Autoemoterapia<sup>6,7</sup>
- › Biodinamica
- › Biofeedback (escl. neurofeedback)<sup>7</sup>
- › Biorisonanza<sup>7</sup>
- › Coppettazione<sup>2,3</sup>
- › Cromopuntura<sup>7</sup>
- › Cromoterapia<sup>7</sup>
- › Drammaterapia
- › Educazione organico-ritmica dei movimenti Medau
- › Elettroagopuntura<sup>2</sup>
- › Elettroterapia<sup>7</sup>
- › Equitazione pedagogica/terapie con l'ausilio del cavallo
- › Euritmia terapeutica
- › Eutonia Gerda Alexander
- › Fango<sup>3,5</sup>
- › Fasciaterapia
- › Fitoterapia Ayurveda<sup>4</sup>
- › Fitoterapia MTC<sup>1,2</sup>
- › Fitoterapia occidentale<sup>1,3</sup>
- › Fototerapia<sup>7</sup>
- › Idroterapia del colon<sup>7</sup>
- › Idroterapia<sup>3,5</sup>
- › Impacchi/Compresse<sup>3,5</sup>
- › Iridologia<sup>3</sup>
- › Kinesiologia
- › Linfodrenaggio manuale (terapeutico)
- › Magnetoterapia<sup>7</sup>
- › Massaggio (terapeutico)
- › Massaggio ayurvedico<sup>4</sup>
- › Massaggio dei punti d'agopuntura (terapia)
- › Massaggio del colon<sup>3,5</sup>
- › Massaggio del tessuto connettivo<sup>3,5</sup>
- › Massaggio Thai
- › Medicina/terapie ayurvediche<sup>4</sup>
- › Medicina/terapie antroposofiche<sup>1,6</sup>
- › Medicina tibetana
- › Medicina Tradizionale Cinese MTC<sup>1,2</sup>
- › Metodo Baunscheidt<sup>3</sup>
- › Metodo Feldenkrais
- › Modellaggio plastico terapeutico
- › Moxa/Moxibustione<sup>2</sup>
- › Musicoterapia
- › Musicoterapia, antroposofica
- › Naturopatia tradizionale europea NTE<sup>3</sup>
- › Omeopatia
- › Ortobionomia
- › Ortonomia funzionale e integrazione
- › Ossigenoterapia in diverse tappe<sup>3,7</sup>
- › Osteopatia/Etiopatia
- › Ototerapia con candele<sup>3,7</sup>
- › Ozonoterapia<sup>6,7</sup>
- › Qi-Gong<sup>2</sup>
- › Rebalancing<sup>7</sup>
- › Riflessologia
- › Riflessologia plantare
- › Rolwing/Integrazione strutturale
- › Salasso<sup>3</sup>
- › Sanguisughe<sup>3</sup>
- › Shiatsu
- › Sofrologia caycediana/biodinamica
- › Spagiria<sup>3</sup>
- › Spiraldynamik
- › Tai-Chi
- › Tecnica Alexander
- › Terapia con le marionette
- › Terapia con sangue irradiato UV<sup>6,7</sup>
- › Terapia cranio-sacrale
- › Terapia dei fiori di Bach<sup>3</sup>
- › Terapia dei movimenti, integrativa/clinica
- › Terapia della danza
- › Terapia della danza e dei movimenti secondo Hauschild-Sutter
- › Terapia della pittura
- › Terapia della pittura, antroposofica
- › Terapia della polarità/Polarity
- › Terapia dell'ordine<sup>2,3,4</sup>
- › Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
- › Terapia di Dorn<sup>3,5</sup>
- › Terapia d'ossidazione ematogena<sup>6,7</sup>
- › Terapia Kneipp<sup>3,5</sup>
- › Terapia miofunzionale
- › Terapia neurale<sup>6</sup>
- › Terapia nutrizionale ayurvedica<sup>4</sup>
- › Terapia nutrizionale MTC<sup>2</sup>
- › Terapia nutrizionale occidentale<sup>3</sup>
- › Terapia ortomolecolare<sup>7</sup>
- › Terapia respiratoria
- › Terapia Yoga
- › Terapie devianti e ablative<sup>3</sup>
- › Trager
- › Training autogeno<sup>7</sup>

### Informazioni supplementari/legenda

<sup>1</sup> Agopuntura, medicina antroposofica, Medicina Tradizionale Cinese MTC, omeopatia e fitoterapia medica classica: se il trattamento è effettuato da un medico con attestato di capacità nella relativa disciplina, i costi sono rimborsati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie secondo la tariffa del cantone di domicilio.

I seguenti metodi di terapia, tecniche o metodi diagnostici sono rimborsati se eseguiti

<sup>2</sup> da un medico o un terapista di MTC riconosciuto da SWICA.

<sup>3</sup> da un medico o un naturopata NTE (naturopatia tradizionale europea) riconosciuto da SWICA.

<sup>4</sup> da un medico o da un terapista ayurveda riconosciuto da SWICA.

<sup>5</sup> da un massaggiatore medico riconosciuto da SWICA.

<sup>6</sup> esclusivamente da un medico riconosciuto da SWICA.

<sup>7</sup> Questi metodi di terapia sono rimborsati se applicati quale terapia accompagnatoria, risp. se supportati da un'altra terapia principale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / swica.ch

**SWICA**