

Fissare
appuntamenti
direttamente online:
swica.ch/terapia

MEDICINA COMPLEMENTARE

METODI TERAPEUTICI DI MEDICINA COMPLEMENTARE.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA

PANORAMICA DEI METODI TERAPEUTICI DI MEDICINA COMPLEMENTARE.

SWICA è per la combinazione tra medicina convenzionale e medicina complementare. È buono ciò che fa bene alla salute, per questo SWICA sostiene i metodi terapeutici di medicina complementare equiparandoli a quelli della medicina convenzionale.

PRESTAZIONI

- ▶ SWICA contribuisce ai costi dei metodi terapeutici di medicina complementare indicati qui di seguito, se eseguiti da personale terapeutico riconosciuto da SWICA per il trattamento di malattie o conseguenze di un infortunio.
- ▶ Nel caso di personale terapeutico riconosciuto, SWICA rimborsa al massimo 80 franchi da COMPLETA TOP e al massimo 120 franchi da COMPLETA FORTE all'ora.
- ▶ OPTIMA assume gli eventuali costi eccedenti. Le prestazioni possono essere corrisposte anche all'estero, a condizione che il personale terapeutico disponga di una formazione equivalente secondo gli standard di qualità SWICA.
- ▶ In caso d'infortunio o di conseguenze d'infortunio, INFORTUNA (assicurazione per pazienti privati in tutto il mondo) assume i costi non coperti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base), dall'assicurazione infortuni (LAINF), dall'assicurazione militare o dall'assicurazione invalidità.

PARTECIPAZIONE AI COSTI

Per le terapie di medicina complementare, in base alle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e alle Condizioni complementari (CC) relative a COMPLETA TOP e COMPLETA FORTE, per le persone assicurate adulte SWICA applica un'aliquota percentuale del 10 per cento (max. 700 franchi per gli adulti e 350 franchi per i bambini). Inoltre, le persone adulte possono scegliere tra nessuna franchigia e una franchigia di 600 franchi. I bambini e i giovani fino a 18 anni sono esentati dalla franchigia. Per quanto riguarda OPTIMA, per tutte le persone assicurate viene applicata una franchigia dello stesso ammontare della franchigia annua dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base) e in aggiunta un'aliquota percentuale del 10 per cento (rispettivamente massimo 700 franchi per gli adulti e 350 franchi per i bambini).

Un vantaggio esclusivo di SWICA: la partecipazione ai costi trasparente e vantaggiosa. SWICA è l'unica assicurazione malattie in Svizzera a conteggiare la partecipazione ai costi dell'assicurazione di base con quella delle assicurazioni complementari. In tal modo la partecipazione ai costi annua massima è sensibilmente inferiore rispetto a quella applicata dagli altri assicuratori malattie.

ELENCO SWICA DEL PERSONALE TERAPEUTICO CON PRENOTAZIONE ONLINE

SWICA tiene un elenco del personale terapeutico riconosciuto. Questo elenco è costantemente aggiornato e può essere consultato dalle persone assicurate, che possono anche richiederne estratti. Dall'elenco è anche possibile fissare appuntamenti online. Trovate il personale terapeutico riconosciuto da SWICA su:

[swica.ch/terapia](https://www.swica.ch/terapia)

METODI TERAPEUTICI RICONOSCIUTI DA SWICA.

A

- › Agopressione (digitopressione)
- › Agopuntura auricolare²
- › Agopuntura laser²
- › Agopuntura^{1,2}
- › An-Mo/Tui-Na²
- › Aromaterapia⁷
- › Arte della parola terapeutica
- › Arteterapia/Terapia intermediale
- › Audio-psico-fonologia/Tomatis⁷
- › Autoemoterapia (escluse le terapie con plasma sanguigno)^{6,7}

B

- › Biodinamica
- › Biofeedback
- › Biorisonanza⁷
- › Boeger^{3,5}
- › Bowtech

C

- › Coppettazione^{2,3}
- › Cromopuntura⁷
- › Cromoterapia⁷

D

- › Drammaterapia

E

- › Educazione organico-ritmica dei movimenti Medau
- › Elettroagopuntura²
- › Elettroterapia⁷
- › Equitazione pedagogica/terapie con l'ausilio del cavallo
- › Euritmia terapeutica
- › Eutonia Gerda Alexander

F

- › Fango^{3,5}
- › Fasciaterapia
- › Fitoterapia Ayurveda⁴
- › Fitoterapia MTC^{1,2}
- › Fitoterapia occidentale^{1,3}
- › Fototerapia⁷

I

- › Idroterapia del colon⁷
- › Idroterapia^{3,5}
- › Impacchi/Compresse^{3,5}
- › Iridologia³

K

- › Kinesiologia

L

- › lavoro corporeo acquatico
- › Linfodrenaggio manuale (terapeutico)

M

- › Magnetoterapia⁷
- › Massaggio (terapeutico)
- › Massaggio ayurvedico⁴
- › Massaggio dei punti d'agopuntura (terapia)
- › Massaggio del colon^{3,5}
- › Massaggio del tessuto connettivo^{3,5}
- › Massaggio Thai
- › Medicina/terapie ayurvediche⁴
- › Medicina/terapie antroposofiche^{1,6}
- › Medicina tibetana
- › Medicina Tradizionale Cinese MTC^{1,2}
- › Metodo Baunscheidt³
- › Metodo Feldenkrais

- › Modellaggio plastico terapeutico
- › Moxa/Moxibustione²
- › Musicoterapia
- › Musicoterapia, antroposofica

N

- › Naturopatia tradizionale europea NTE³

O

- › Omeopatia
- › Ortobionomia
- › Ortonomia funzionale e integrazione
- › Ossigenoterapia in diverse tappe^{3,7}
- › Osteopatia/Etiopatia
- › Ototerapia con candele^{3,7}
- › Ozonoterapia^{6,7}

Q

- › Qi-Gong²

R

- › Rebalancing⁷
- › Riflessologia
- › Riflessologia plantare
- › Rolfing/Integrazione strutturale

S

- › Salasso³
- › Sanguisughe³
- › Shiatsu
- › Sofrologia caycediana/biodinamica
- › Spagiria³
- › Spiraldynamik

METODI TERAPEUTICI RICONOSCIUTI DA SWICA.

- T**
- › Tai-Chi
 - › Tecnica Alexander
 - › Terapia con le marionette
 - › Terapia con sangue irradiato UV^{6,7}
 - › Terapia cranio-sacrale
 - › Terapia dei fiori di Bach³
 - › Terapia dei movimenti, integrativa/clinica
 - › Terapia della danza
 - › Terapia della danza e dei movimenti secondo Hauschild-Sutter
 - › Terapia della pittura
 - › Terapia della pittura, antroposofica
 - › Terapia della polarità/Polarity
 - › Terapia dell'ordine^{2,3,4}
 - › Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
 - › Terapia di Dorn^{3,5}
 - › Terapia d'ossidazione ematogena^{6,7}
 - › Terapia Kneipp^{3,5}
 - › Terapia miofunzionale
 - › Terapia neurale⁶
 - › Terapia nutrizionale ayurvedica⁴
 - › Terapia nutrizionale MTC²
 - › Terapia nutrizionale occidentale³
 - › Terapia ortomolecolare⁷
 - › Terapia respiratoria
 - › Terapia Yoga
 - › Terapie devianti e ablative³
 - › Trager
 - › Training autogeno⁷

INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI/LEGENDA

¹ Agopuntura, medicina antroposofica, Medicina Tradizionale Cinese MTC, omeopatia e fitoterapia medica classica: se il trattamento è effettuato da un medico con attestato di capacità nella relativa disciplina, i costi sono rimborsati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie secondo la tariffa del cantone di domicilio.

I seguenti metodi terapeutici, tecniche o metodi diagnostici sono rimborsati se eseguiti

² da personale medico o personale terapeutico di MTC riconosciuto da SWICA.

³ da personale medico o personale specializzato in naturopatia tradizionale europea riconosciuto da SWICA.

⁴ da personale medico o terapeutico ayurveda riconosciuto da SWICA.

⁵ da massaggiatrici e massaggiatori medicali riconosciuti da SWICA.

⁶ esclusivamente da personale medico riconosciuto da SWICA.

⁷ Questi metodi terapeutici sono rimborsati se applicati quale terapia accompagnatoria, risp. se supportati da un'altra terapia principale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / swica.ch

SWICA