



2019

## Elenco dei metodi di terapia nella medicina complementare.

Basi

## Prestazioni

- SWICA paga i costi per i metodi di terapia di medicina complementare, indicati qui di seguito, se eseguiti da terapisti riconosciuti da SWICA per il trattamento di malattie o conseguenze di un infortunio.
- Nel caso di terapisti riconosciuti senza contratto tariffale, nell'ambito delle prestazioni dall'assicurazione COMPLETA TOP, SWICA rimborsa al massimo una tariffa di 80 franchi all'ora.
- Da OPTIMA si assumono gli eventuali costi eccedenti.
- Da INFORTUNA (assicurazione per pazienti privati in tutto il mondo) si assumono in caso d'infortunio, risp. di conseguenze d'infortunio, i costi non assicurati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base), dall'assicurazione infortuni (LAINF), dall'assicurazione militare o dall'assicurazione invalidità.

## Elenchi

SWICA gestisce un elenco dei terapisti riconosciuti. Questo elenco è costantemente aggiornato e può essere consultato dagli assicurati che ne possono anche richiederne estratti. Trovate tutti i terapisti riconosciuti da SWICA su [swica.ch/terapisti](http://swica.ch/terapisti)

## Partecipazione ai costi

Per i metodi terapeutici di medicina complementare, sulla base delle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) e delle Condizioni complementari (CC) per la COMPLETA TOP, SWICA preleva per gli assicurati adulti una franchigia di 600 franchi (bambini 0 franchi) inoltre, per tutti gli assicurati, un'aliquota percentuale del 10 per cento (massimo 700 franchi per gli adulti, risp. 350 franchi per i bambini). Per l'OPTIMA viene prelevata, per tutti gli assicurati, una partecipazione ai costi fissa dello stesso ammontare della franchigia annua dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base) e inoltre un'aliquota percentuale del 10 per cento (massimo 700 franchi per gli adulti, risp. 350 franchi per i bambini).

## Un vantaggio esclusivo di SWICA: la partecipazione ai costi trasparente e vantaggiosa

SWICA e PROVITA sono le uniche, tra le assicurazioni malattia, a conteggiare la partecipazione ai costi dell'assicurazione di base con quella delle assicurazioni complementari. In tal modo la partecipazione ai costi massima annua è sensibilmente inferiore rispetto agli altri assicuratori malattia.

# Terapie.

- Agopressione (digitopressione)
- Agopuntura<sup>1,2</sup>
- Agopuntura auricolare<sup>2</sup>
- Agopuntura laser<sup>2</sup>
- An-Mo / Tui-Na<sup>2</sup>
- Aromaterapia\*
- Arte del modellaggio plastico terapeutico, antroposofico
- Arte della parola terapeutica
- Arte Terapia
- Autoemoterapia / Terapia autosanguinea<sup>6\*</sup>
- Biofeedback (escl. neurofeedback)\*
- Biometria funzionale<sup>2,3,5</sup>
- Biorisonanza\*
- Consigli dietetici ayurvedici<sup>4</sup>
- Consigli dietetici MTC<sup>2</sup>
- Consigli dietetici occidentale
- Coppettazione<sup>3</sup>
- Cromopuntura
- Cromoterapia
- Dietetica<sup>3</sup>
- Educazione organico-ritmica dei movimenti Medau
- Elettroagopuntura<sup>2</sup>
- Elettroterapia\*
- Equitazione pedagogica
- Euritmia terapeutica
- Eutonia Gerda Alexander
- Fango<sup>3,5</sup>
- Fasciaterapia
- Fitoterapia Ayurveda
- Fitoterapia MTC<sup>2</sup>
- Fitoterapia occidentale<sup>1,3</sup>
- Idroterapia<sup>3,5</sup>
- Idroterapia del colon\*
- Impacchi / Compresse<sup>3,5</sup>
- Iridologia<sup>3</sup>
- Kinesiologia
- Linfodrenaggio manuale (terapeutico)<sup>5</sup>
- Magnetoterapia\*
- Massaggio ayurvedico<sup>4</sup>
- Massaggio dei punti d'agopuntura
- Massaggio del colon<sup>3,5</sup>
- Massaggio del tessuto connettivo<sup>3,5</sup>
- Massaggio (terapeutico)
- Massaggio Thai
- Medicina / terapie antroposofiche<sup>1,6</sup>
- Medicina / Terapie ayurveda<sup>4</sup>
- Medicina tibetana
- Medicina Tradizionale Cinese MTC<sup>1,2</sup>
- Metodo Baunscheidt<sup>3</sup>
- Metodo Feldenkrais
- Metodo Tomatis\*
- Metodo Trager
- Moxa / Moxibustione<sup>2</sup>
- Musicoterapia
- Musicoterapia, antroposofica
- Naturopatia applicata (medico naturalista / naturopata)<sup>3</sup>
- Naturopatia tradizionale europea NTE<sup>3</sup>
- Omeopatia<sup>1,7</sup>
- Ortobionomia
- Ossigenoterapia in diverse tappe<sup>\*3</sup>
- Osteopatia / Etiopatia
- Ototerapia con candele\*
- Ozonoterapia<sup>6</sup>
- Qi-Gong<sup>2</sup>
- Rebalancing\*
- Riflessologia
- Riflessologia plantare
- Rolfing / Integrazione strutturale
- Salasso<sup>3</sup>
- Sanguisughe<sup>3</sup>
- Shiatsu
- Shin Tai
- Sofrologia caycediana / biodinamica
- Spagyrie<sup>7</sup>
- Spiraldynamik
- Tai-Chi
- Tecnica Alexander
- Terapia Akumat\*
- Terapia con le marionette
- Terapia con luce\*
- Terapia con sangue irradiato UV<sup>6</sup>
- Terapia cranio-sacrale
- Terapia dei fiori di Bach<sup>3</sup>
- Terapia dei movimenti, integrativa / clinica
- Terapia della danza
- Terapia della danza e dei movimenti secondo Hauschild-Sutter
- Terapia della pittura
- Terapia della pittura, antroposofica
- Terapia della polarità
- Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
- Terapia d'ossidazione ematogena<sup>6\*</sup>
- Terapia Kneipp<sup>3,5</sup>
- Terapia miofunzionale
- Terapia neurale<sup>6</sup>
- Terapia ortomolecolare
- Terapia respiratoria
- Terapia Yoga
- Terapie devianti e ablative<sup>3</sup>
- Termografia
- Training autogeno

## Informazioni supplementari / legenda

<sup>1</sup> Agopuntura, medicina antroposofica, Medicina Tradizionale Cinese MTC, omeopatia e fitoterapia medica classica: se il trattamento è effettuato da un medico con attestato di capacità nella relativa disciplina, i costi sono rimborsati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie secondo la tariffa del cantone di domicilio.

I seguenti metodi di terapia, tecniche o metodi diagnostici sono rimborsati se eseguiti

<sup>2</sup> da un medico o un terapeuta di MTC riconosciuto da SWICA.

<sup>3</sup> da un medico o un naturopata NTE (naturopatia tradizionale europea) riconosciuto da SWICA.

<sup>4</sup> da un medico o da un terapeuta ayurveda riconosciuto da SWICA.

<sup>5</sup> da un massaggiatore medico riconosciuto da SWICA.

<sup>6</sup> esclusivamente da un medico riconosciuto da SWICA.

<sup>7</sup> da un medico o da un omeopata riconosciuto da SWICA.

\* Questi metodi di terapia sono rimborsati se applicati quale terapia accompagnatoria, risp. se supportati da un'altra terapia principale.

## SWICA Organizzazione sanitaria

Perché la salute è tutto

Telefono 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch

