

# PANORAMICA DELLE PRESTAZIONI PER I CHECK-UP DALLE ASSICURAZIONI COMPLEMENTARI COMPLETA PRAEVENTA E OPTIMA.

Prestazioni per visite preventive mediche e ginecologiche secondo le CGA/CC

Il check-up consiste in un esame medico preventivo finalizzato a controllare lo stato di salute generale fisico e mentale di una persona senza sintomi. L'impiego sistematico di diverse procedure diagnostiche è usato per la diagnosi precoce delle malattie.

## PRESTAZIONI

- › SWICA partecipa ai costi delle visite e delle consulenze riconosciute da SWICA elencate di seguito, a condizione che siano effettuate da personale medico o cliniche con autorizzazione all'esercizio in Svizzera.
- › Se la prestazione non rientra tra quelle a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS), SWICA partecipa ai costi dalle assicurazioni complementari COMPLETA PRAEVENTA e OPTIMA.
- › L'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA rimborsa il 90 per cento dei costi, fino a un massimo di 500 franchi nell'arco di tre anni civili. Le prestazioni possono essere corrisposte anche negli stati confinanti, a condizione che il personale medico disponga di una formazione equivalente secondo gli standard di qualità SWICA.
- › L'assicurazione OPTIMA copre gli eventuali costi rimanenti (dedotto il 10 per cento di aliquota percentuale). Le prestazioni possono essere corrisposte anche all'estero, a condizione che il personale medico disponga di una formazione equivalente secondo gli standard di qualità SWICA.

PRESTAZIONE	CONDIZIONI/SPIEGAZIONI
<b>Colonscopia</b>	Persone tra i 50 e i 75 anni
<b>Consulenza e analisi genetica</b>	A partire dai 30 anni in caso di cancro al seno in famiglia
<b>Consulenza per smettere di fumare</b>	Per chi fuma
<b>Controllo ecografico per l'aneurisma dell'aorta</b>	Per chi fuma o ha smesso di fumare o a partire dai 65 anni
<b>Densitometria ossea</b>	(Precedente) anoressia, BMI basso, terapia a base di cortisone, consumo di nicotina/alcol, frequenti fratture ossee, carenza di vitamina D
<b>Emocromo</b>	–
<b>Esame della pressione intraoculare, del fondo oculare e del campo visivo</b>	–
<b>Esame delle feci</b>	Persone tra i 50 e i 75 anni

PRESTAZIONE	CONDIZIONI/SPIEGAZIONI
<b>Esame dermatologico</b>	Più di 50 nei, alterazioni cutanee sospette, parenti di primo grado con melanoma o cancro della pelle
<b>Esame ecografico del basso ventre per le donne</b>	Madre o sorella con cancro al seno o cancro alle ovaie
<b>Esame fisico (ad esempio: altezza, peso, BMI), misurazione della pressione sanguigna</b>	–
<b>Glicemia</b>	Diabete, sovrappeso, stile di vita sedentario
<b>Indagine/consulenza verbale</b>	–
<b>Lipidi nel sangue</b>	Malattie cardiovascolari, fumo, ipercolesterolemia, pressione alta
<b>Mammografia</b>	Per donne con casi di cancro al seno in famiglia a partire dai 30 anni, in caso di familiarità a partire dai 40 anni (ogni due anni)
<b>PAP test</b>	Donne tra i 21 e 70 anni
<b>Prevenzione in gravidanza e al di fuori delle prestazioni obbligatorie</b>	–
<b>Spirometria/test di funzionalità polmonare</b>	Per chi fuma o dai 55 anni
<b>TAC polmonare</b>	Per chi fuma o ha smesso di fumare, dai 55 agli 80 anni
<b>Test della clamidia</b>	–
<b>Test dell'udito e della vista</b>	Dai 65 anni
<b>Test del PSA</b>	Uomini dai 50 anni
<b>Vaccinazioni che non rientrano nel piano svizzero di vaccinazione, consulenza sulle vaccinazioni</b>	–

Questa lista non è esaustiva e può essere modificata in qualsiasi momento da SWICA.

**Nota:** SWICA non partecipa ai costi dei pacchetti di check-up. In linea di principio, è necessaria una lista dettagliata delle prestazioni fornite e dei costi individuali. Se vi interessa un'offerta forfettaria, vi invitiamo a contattarci prima.

Avete domande sull'offerta di check-up?  
Siamo a vostra disposizione.

**A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.**

Telefono 0800 80 90 80 / [swica.ch](https://www.swica.ch)

**SWICA**