



ERGONOMIE-BERATUNGEN

DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA



Ergonomie-Beratungen

Gesunder Arbeitsplatz = gesundes Arbeiten

Einseitige Bewegungsabläufe und mangelnde Ausgleichbewegungen prägen oft den Arbeitsalltag. Mit geeigneten Massnahmen kann man häufigen Beschwerden am Bewegungsapparat gezielt vorbeugen. Unsere erfahrenen Ergonomie-Fachspezialisten analysieren die Arbeitsplätze vor Ort und beraten Mitarbeitende, wie sie sich gesünder verhalten können. Die Ergonomie-Beratungen eignen sich für Büro- und Produktionsarbeitsplätze. Je nach Unternehmen und Branche stellen wir massgeschneiderte Programme zusammen.

Zielgruppe

- Alle Mitarbeitende

Zielsetzungen

Die Teilnehmenden kennen

- die Zusammenhänge zwischen Ergonomie und Beschwerden sowie individuelle Lösungsmöglichkeiten
- alltagstaugliche Bewegungsstrategien, die am Arbeitsplatz oder in der Freizeit umsetzbar sind

Inhalte

- Arbeitsplatzgestaltung
- Ergonomische Bewegungsabläufe
- Gesundheitsbericht und Evaluation mit Betriebsleitung (optional)

Methodik

- Einzelberatung
- Workshop
- Betriebsanalyse
- Referate

Durchführung

- Fachspezialist Ergonomie

Teilnehmerkreis

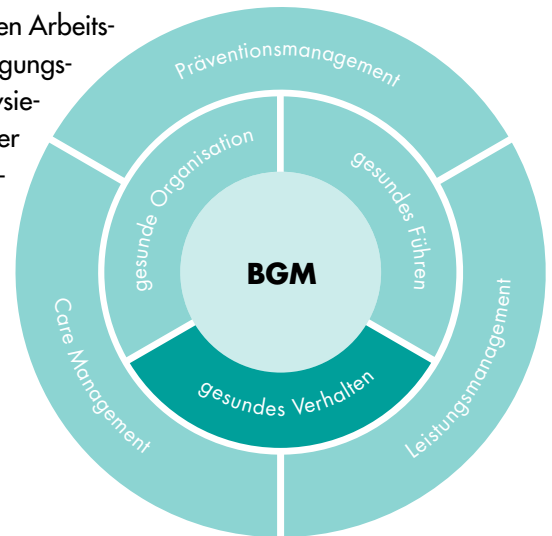
- Einzelberatung Büro bis max. 20 Personen pro Tag (optional Impulsreferat)
- Einzelberatung Produktion ab 4 bis 8 Teilnehmende pro Tag
- Workshop bis 15 Teilnehmende

Dauer

- Einzelberatung Büro 15 bis 20 Minuten pro Teilnehmender
- Einzelberatung Produktion 45 bis 90 Minuten pro Teilnehmender
- Workshop bis 90 Minuten pro Gruppe

Ort

- Im Unternehmen vor Ort



Tipp

Das Modul «Ergonomie-Beratungen» lässt sich mit folgenden SWICA-Angeboten optimal ergänzen:

- Bewegung
- Rücken-Check

SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist

Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch

