



ERGONOMIE-BERATUNGEN

Das betriebliche Gesundheitsmanagement von SWICA.



Ergonomie-Beratungen

Gesunder Arbeitsplatz = gesundes Arbeiten

Einseitige Bewegungsabläufe und geringer Alltagsbewegung prägen oft den Arbeitsalltag. Mit geeigneten Massnahmen kann man häufigen Beschwerdebildern wie Rücken- und Nackenschmerzen gezielt vorbeugen. Die Ergonomie-Fachspezialisten analysieren die Arbeitsplätze vor Ort und beraten Mitarbeitende, wie sie Arbeitsplätze ergonomisch korrekt einrichten können und wie sie sich verhalten sollen. Wir bieten unseren Kunden Ergonomie-Beratungen und Dienstleistungen für Büro- und Produktionsarbeitsplätze an. Unsere erfahrenen Fachspezialisten stellen – je nach Unternehmen und Branche – individuelle und massgeschneiderte Angebote zusammen.

Zielgruppe

- Alle Mitarbeitende

Zielsetzungen

Die Teilnehmenden kennen

- die Zusammenhänge zwischen Ergonomie und Beschwerden sowie individuelle Lösungsmöglichkeiten
- alltagstaugliche Bewegungsstrategien, die am Arbeitsplatz oder in der Freizeit umsetzbar sind

Inhalte

- Voraussetzungen für ergonomische Arbeitsplätze
- Voraussetzungen für ergonomisches Verhalten
- Ergonomische Hilfsmittel
- Gesundheitsbericht (optional)

Methodik

- Einzelberatung
- Impulsreferat (optional)

Durchführung

- Fachspezialist Ergonomie

Teilnehmerkreis

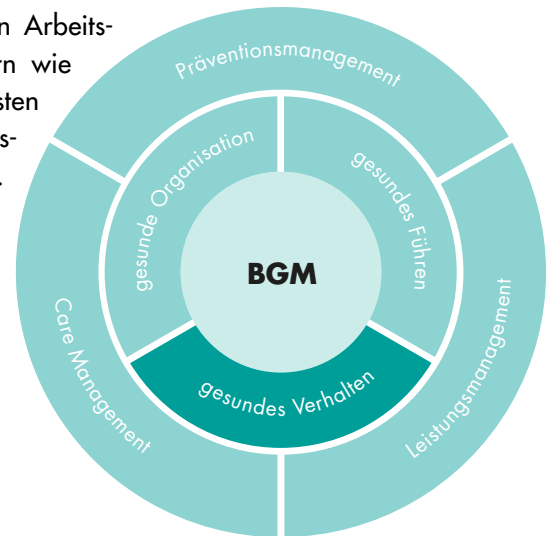
- Ab 20 bis 22 Personen pro Tag (abhängig von Impulsreferat)

Dauer

- 15 bis 20 Minuten pro Teilnehmer

Ort

- Im Unternehmen vor Ort



Tipp

Das Modul «Ergonomie-Beratungen» lässt sich mit folgenden SWICA-Angeboten optimal ergänzen:

- Bewegung
- Rücken-Check

SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist

Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch

