



CONSEIL EN ERGONOMIE

LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA



Conseil en ergonomie

Poste sain = travail sain

Le travail se caractérise souvent par une répétition de gestes et une absence de mouvements de récupération. Des mesures appropriées permettent de prévenir de manière ciblée les troubles fréquents de l'appareil locomoteur. Nos spécialistes en ergonomie analysent les postes de travail sur site et conseillent les collaborateurs sur les bons gestes à adopter. Les conseils en ergonomie s'adressent aussi bien aux emplois de bureau qu'aux postes sur les unités de production. Nous élaborons des programmes adaptés aux besoins de chaque entreprise et de chaque secteur.

Groupe cible

- Ensemble du personnel

Objectifs

Les participants connaissent

- les liens entre ergonomie et troubles de la santé et les solutions possibles;
- les stratégies qu'ils peuvent mettre en place au quotidien, au travail ou dans leurs loisirs.

Contenu

- Aménagement du poste de travail
- Séquences de mouvements ergonomiques
- Rapport de santé et évaluation avec la direction de l'entreprise (en option)

Méthode

- Conseil individuel
- Séminaire
- Analyse de l'activité
- Conférences

Intervenants

- Spécialiste en ergonomie

Participants

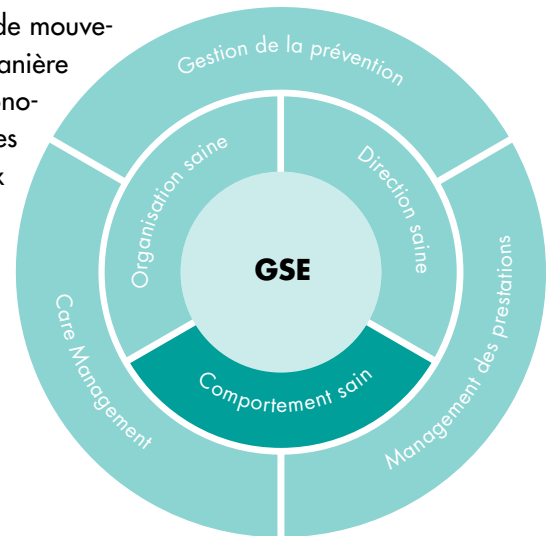
- Conseil individuel «bureau» max. 20 personnes par jour (conférence incitative en option)
- Conseil individuel «production» de 4 à 8 participants par jour
- Séminaire jusqu'à 15 participants

Durée

- Conseil individuel «bureau» 15 à 20 minutes par participant
- Conseil individuel «production» 45 à 90 minutes par participant
- Séminaire jusqu'à 90 minutes par groupe

Lieu

- Sur site



Recommandation

Le module «Conseil en ergonomie» peut s'accompagner des offres SWICA suivantes:

- Activité physique
- Examen du dos

SWICA Organisation de santé

Parce que la santé passe avant tout

Téléphone 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch

