



CONSEILS EN ERGONOMIE

PLACE DE TRAVAIL SAIN = TRAVAIL SAIN.

Le travail quotidien se caractérise souvent par des gestes répétitifs et un manque de mouvements compensatoires. Des ergonomes expérimentés analysent les postes de travail sur site et initient le personnel à la prévention ciblée de troubles fréquents. Les conseils en ergonomie se justifient pour tout poste de travail, qu'il s'agisse d'activités de bureau ou de production. Des programmes sur mesure sont conçus en fonction de chaque entreprise et branche.

Groupe cible

- › Ensemble du personnel

Objectifs

Les participant(e)s connaissent

- › le lien entre l'ergonomie et les troubles de la santé
- › les stratégies quotidiennes en matière de mouvement exécutables au poste de travail

Contenus

- › Aménagement du poste de travail
- › Séquences de mouvements ergonomiques
- › Bilan de santé et évaluation avec la direction de l'entreprise (en option)

Méthode

- › Conseil individualisé
- › Exposé, atelier ou webinar
- › Analyse de l'entreprise

Exécution

- › Spécialiste en ergonomie

Nombre de participant(e)s

- › Conseil individualisé bureau jusqu'à 20 personnes par jour (exposé introductif en option)
- › Conseil individualisé production entre 4 et 8 personnes par jour
- › Atelier jusqu'à 15 participant(e)s

Durée

- › Conseil individualisé bureau: 15 à 20 minutes par personne
- › Conseil individualisé production: 45 à 90 minutes par personne
- › Atelier: jusqu'à 90 minutes par groupe

Lieu

- › Dans les locaux de l'entreprise

La gestion de la prévention de SWICA a pour but de prévenir les absences, de renforcer le potentiel de santé et d'accroître le bien-être des collaboratrices et collaborateurs grâce à des mesures de santé.

À VOTRE SERVICE 365 JOURS PAR AN, 24 HEURES SUR 24.

Téléphone 0800 80 90 80 / swica.ch/gestion-prevention

SWICA