



CONSULENZE SULL'ERGONOMIA

POSTAZIONE DI LAVORO SANA = LAVORO SANO.

Spesso la routine lavorativa è caratterizzata da sequenze di movimenti unilaterali senza movimenti di compensazione. Gli specialisti in ergonomia, durante un sopralluogo in azienda, analizzano le postazioni di lavoro e offrono al personale alcuni suggerimenti per prevenire in modo mirato i disturbi più frequenti. Le consulenze sull'ergonomia si rivolgono tanto al lavoro in ufficio quanto a quello di natura produttiva – si sviluppano programmi su misura a seconda dell'azienda e del settore.

Gruppo target

- › Tutto il personale

Obiettivi

Le persone che partecipano conoscono

- › i nessi esistenti tra ergonomia e problemi di salute
- › strategie di movimento applicabili ogni giorno al lavoro

Contenuti

- › Organizzazione della postazione di lavoro
- › Sequenze di movimento ergonomiche
- › Rapporto sulla salute e valutazione con la direzione aziendale (opzionale)

Metodologia

- › Consulenza individuale
- › Relazioni, workshop o webinar
- › Analisi aziendale

Svolgimento

- › Specialista Ergonomia

Numero di partecipanti

- › Consulenza individuale Ufficio: max. 20 persone al giorno (opzionale: relazione introduttiva)
- › Consulenza individuale Produzione: da 4 a 8 persone al giorno
- › Workshop: max. 15 partecipanti

Durata

- › Consulenza individuale Ufficio: da 15 a 20 minuti a persona
- › Consulenza individuale Produzione: da 45 a 90 minuti a persona
- › Workshop: fino a 90 minuti a gruppo

Luogo

- › In azienda, direttamente sul posto

L'obiettivo del Management della prevenzione di SWICA è prevenire le assenze con misure rilevanti per la salute, rafforzare il potenziale di salute e migliorare il benessere del personale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / swica.ch/management-prevenzione

SWICA