



BILAN DE SANTÉ

# LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ  
PASSE AVANT TOUT

**SWICA**



# Bilan de santé

## Dépistage précoce des risques

Vos collaborateurs prennent connaissance des valeurs pertinentes pour leur santé. Ils sont sensibilisés aux possibles facteurs de risque et sont incités à adopter un mode de vie sain, au travail comme à la maison. Sur la base des résultats et dans le cadre d'un entretien personnalisé, ils reçoivent des informations et des recommandations sur la façon d'améliorer leur santé ou de la préserver. Les contenus et l'étendue du bilan de santé peuvent varier en fonction des besoins de l'entreprise. Le rapport de santé établi par la suite (en option) permet d'attirer l'attention de l'entreprise sur les facteurs de risque possibles et d'engager des mesures adaptées ou d'avoir des recommandations utiles.

### Groupe cible

- Ensemble du personnel
- Cible principale: collaborateurs présentant des facteurs de risque (âgés de plus de 35 ans, surpoids, etc.)

### Objectifs

- Les collaborateurs connaissent leur état de santé personnel et renforcent ainsi leurs compétences en matière de santé.
- Les collaborateurs identifient sources de stress et ressources et savent en tirer des conséquences.
- Option: les collaborateurs bénéficient d'un suivi qui les motive à atteindre les objectifs fixés.
- L'entreprise identifie les risques sanitaires et définit des mesures.

### Contenu

- Prise de sang au doigt pour contrôler le système cardiovasculaire et analyses du métabolisme
- Mesure InBody
- Second test (en option)
- Rapport de santé pour l'entreprise (en option)

### Méthode

- Diagnostic et consultation individuelle
- Conférence incitative (en option)

### Intervenants

- Médecin
- Assistante médicale/infirmière HES/ES

### Participants

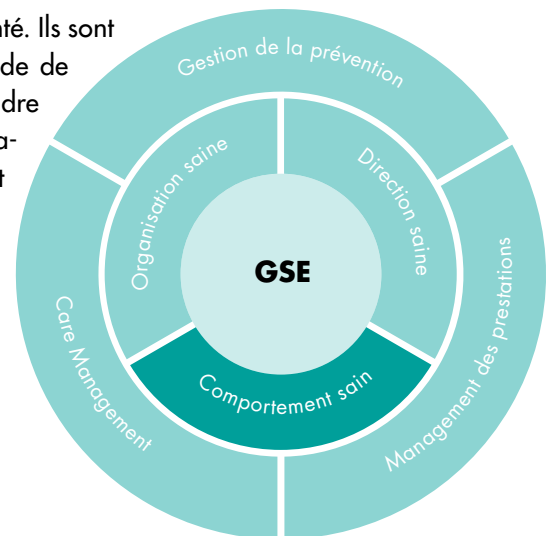
- De 22 à 39 personnes par jour (en fonction de la conférence incitative)

### Durée

- De 20 à 30 minutes par personne

### Lieu

- Sur site ou à convenir



### Recommandation

Le module «Bilan de santé» peut s'accompagner des offres SWICA suivantes:

- Activité physique
- Régénération
- Alimentation
- Journées de la santé

### SWICA Organisation de santé

Parce que la santé passe avant tout  
Téléphone 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch