



CHECK DELLA SALUTE

LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA



Check della salute

Riconoscere precocemente i rischi per la salute

I vostri collaboratori imparano a conoscere i parametri relativi alla loro salute e in tal modo sono sensibilizzati sui possibili fattori di rischio e ad adottare uno stile di vita sano, nella vita privata e sul lavoro. In base ai risultati delle analisi, durante un colloquio personale, ricevono informazioni e suggerimenti per migliorare o preservare la loro salute. A seconda delle esigenze dell'azienda, i contenuti del check della salute possono variare ed essere più o meno dettagliati. Attraverso il conseguente rapporto sulla salute (opzionale), l'azienda viene resa attenta per tempo sui rischi per la salute e può adottare le misure appropriate e ottenere le opportune raccomandazioni.

Target

- Tutti i collaboratori
- Particolarmente destinato a collaboratori con fattori di rischio (oltre 35 anni, sovrappeso, ecc.)

Obiettivi

- I collaboratori conoscono i dati che riguardano il loro stato di salute e rafforzano così le proprie competenze in tal senso
- I collaboratori sanno individuare risorse e fattori di stress e dedurre le opportune misure da adottare
- Facoltativo: i collaboratori seguono un percorso di coaching che li motiva nel lungo periodo a raggiungere gli obiettivi stabiliti sul piano della salute
- L'azienda riconosce precocemente i rischi per la salute e definisce opportune misure

Contenuti

- Prelievo di sangue dal dito per la determinazione di malattie cardiovascolari e l'analisi del metabolismo
- Misurazione InBody
- Test successivo di verifica (opzionale)
- Rapporto sulla salute per l'azienda (opzionale)

Metodo

- Diagnosi e consulenza individuale
- Relazione opzionale con suggerimenti

Svolgimento

- Medico
- Assistente di studio medico / infermiera SSS/SUP

Partecipanti

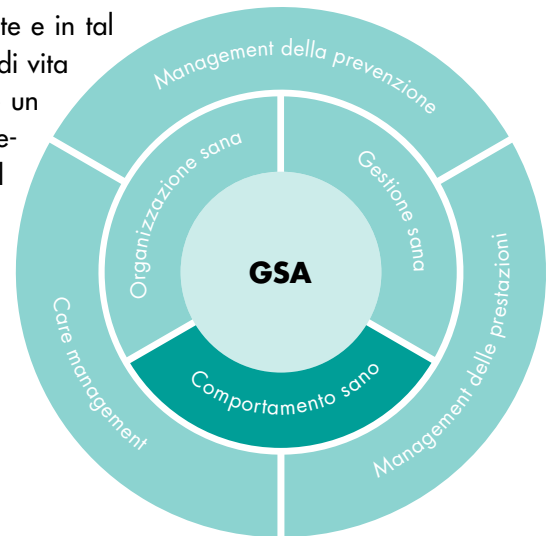
- Da 22 a 39 persone al giorno (secondo la relazione con suggerimenti)

Durata

- Da 20 a 30 minuti per persona

Luogo

- In azienda o altro luogo concordato



Suggerimento

Il modulo «Check della salute» si può integrare in maniera ottimale con le seguenti offerte di SWICA:

- Attività fisica
- Rigenerazione
- Alimentazione
- Giornata della salute

SWICA Organizzazione sanitaria

Perché la salute è tutto

Telefono 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch

