



GESUNDHEITSTAG

DIE GESUNDHEIT ERLEBEN.

Ein Gesundheitstag eignet sich als Kickoff-Veranstaltung, um das Gesundheitsmanagement im Unternehmen einzuführen oder als Mitarbeiteranlass. Das Angebot kann dabei individuell zusammengestellt werden. Der Gesundheitstag lässt sich mit verschiedenen Angeboten, von Analysen, über Referate, Workshops und Beratungen kombinieren.

Zielgruppe

- › Alle Mitarbeitenden

Zielsetzungen

Die Mitarbeitenden

- › sind sensibilisiert fürs Thema Gesundheit
- › kennen unterschiedliche Perspektiven der Gesundheit
- › machen eine objektive Standortbestimmung und kennen ihre Risiken
- › erhalten eine individuelle Beratung und Austausch mit Expertinnen und Experten

Inhalte

- › Gemäss Kundenbedürfnissen

Methodik

- › Referate
- › Workshop
- › Analysen
- › Beratungen
- › weitere

Durchführung

- › Expertinnen und Experten

Anzahl Teilnehmende

- › Gemäss Bedürfnissen

Dauer

- › Variiert je nach Angebot der gewünschten Dienstleistungen

Ort

- › Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung

Das Präventionsmanagement von SWICA hat zum Ziel, mit gesundheitsrelevanten Massnahmen Absenzen vorzubeugen, Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu verbessern.

365 TAGE IM JAHR RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Telefon 0800 80 90 80 / [swica.ch/praeventionsmanagement](https://www.swica.ch/praeventionsmanagement)

SWICA