

A group of people are high-fiving on an outdoor basketball court. The central figure is a man with a beard and a grey tank top, smiling broadly with his arms raised. To his left, another man is also smiling and high-fiving him. To his right, a man with a beard and a grey tank top is high-fiving him. In the foreground on the right, the back of a woman's head and shoulder is visible. The background shows a chain-link fence and green foliage.

JOURNÉES DE LA SANTÉ

LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA



Journées de la santé

La santé au cœur de ses journées

Une journée de la santé s'avère le point de départ idéal pour introduire la gestion de la santé dans l'entreprise ou pour sensibiliser vos collaborateurs à ce sujet important. Nous nous ferons un plaisir de vous soumettre une offre sur mesure. Une journée de la santé peut par exemple s'inscrire dans le cadre d'un parcours réalisé dans votre entreprise et englober les contenus suivants:

- bilan de santé (analyse des indicateurs de santé des collaborateurs)
- contrôle du dos (identification des causes de douleurs)
- mesure du biofeedback (capacité de relaxation)
- conférences (santé mentale, alimentation et activité physique)
- séminaires (par ex. exercices de relaxation, ergonomie, exercices physiques)

Groupe cible

- Ensemble du personnel

Objectifs

Les collaborateurs

- se sensibilisent à la question de la santé;
- connaissent différentes perspectives de la question;
- réalisent un état des lieux objectif et connaissent leurs risques;
- reçoivent un conseil personnalisé par des experts.

Contenu

- En fonction des besoins

Méthode

- Conférences
- Séminaires
- Diagnostic
- Conseil
- etc.

Intervenants

- Experts en fonction des contenus

Participants

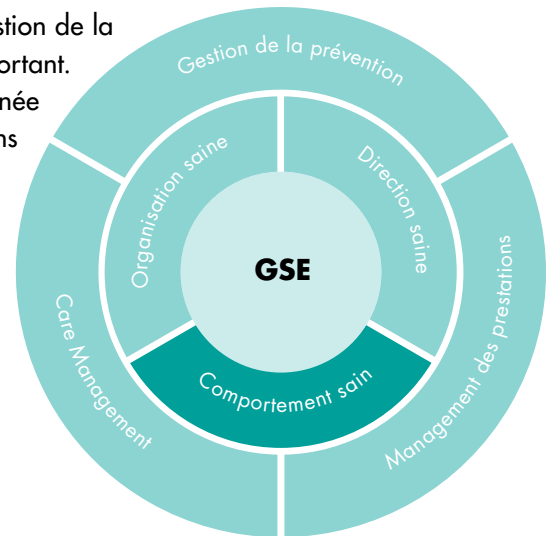
- En fonction des besoins

Durée

- Varie selon l'offre de prestations souhaitée

Lieu

- Sur site ou à convenir



SWICA Organisation de santé

Parce que la santé passe avant tout

Téléphone 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch