

A group of people are high-fiving on an outdoor basketball court. The central figure is a man with a beard and a grey tank top, smiling broadly with his arms raised. To his left, another man is also smiling and high-fiving him. To his right, a man with a beard and tattoos is high-fiving him. In the foreground on the right, the back of a woman's head and shoulder is visible. The background shows a chain-link fence and green foliage.

GIORNATA DELLA SALUTE

LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA



Giornata della salute

Vivere la salute in prima persona

La «giornata della salute» è una manifestazione ideale per introdurre la gestione della salute in azienda o come evento per i vostri collaboratori. Saremo lieti di allestire un'offerta su misura a partire dalla nostra gamma di servizi. Una giornata della salute, ad esempio nell'ambito di un percorso svolto presso la vostra azienda, può prevedere i contenuti e le attività seguenti:

- check della salute (analisi dei parametri relativi alla salute dei collaboratori)
- controllo della schiena (individuazione delle cause del mal di schiena)
- biofeedback (misurazione della capacità di rilassamento)
- relazioni (salute mentale, alimentazione e movimento)
- workshop (ad es. esercizi di rilassamento e di movimento, ergonomia)

Target

- Tutti i collaboratori

Obiettivi

I collaboratori

- sono sensibilizzati riguardo alla salute
- conoscono le varie sfaccettature del tema salute
- fanno un bilancio obiettivo della situazione e conoscono i propri rischi
- ricevono una consulenza individuale e hanno la possibilità di scambiare opinioni con specialisti

Contenuti

- Secondo le esigenze

Metodo

- Relazioni
- Workshop
- Diagnosi
- Consulenze
- ecc.

Svolgimento

- Esperti in materia

Partecipanti

- Secondo le vostre esigenze

Durata

- Varia a seconda delle prestazioni scelte

Luogo

- In azienda o altro luogo concordato



SWICA Organizzazione sanitaria

Perché la salute è tutto

Telefono 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch

