



RÜCKEN-CHECK

DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA



Rücken-Check

Für einen gesunden Rücken

Erkrankungen des Bewegungsapparats zählen zu den häufigsten Gründen für Ausfälle von Mitarbeitenden. Kennt man die Ursachen der Rückenschmerzen, lassen sie sich lindern oder sogar vermeiden. Unsere Experten führen die Rücken-Checks mithilfe der SpinalMouse durch, einem Schweizer Analysegerät. Das computergestützte Hilfsmittel analysiert die Rückenform sowie die Beweglichkeit für jedes einzelne Wirbelsegment. In der anschliessenden individuellen Beratung erhält der Mitarbeitende massgeschneiderte Lösungsvorschläge, um die Rückengesundheit nachhaltig zu verbessern.

Zielgruppe

- Alle Mitarbeitende

Zielsetzungen

Die Mitarbeitenden kennen

- ihre Rückengesundheit
- individuelle Lösungsansätze

Inhalte

- Analyse der Rückengesundheit
- Auswertung
- Einzelberatung

Methodik

- Untersuchung und Einzelberatung
- Impulsreferat (optional)

Durchführung

- Fachspezialist Präventionsmanagement

Teilnehmerkreis

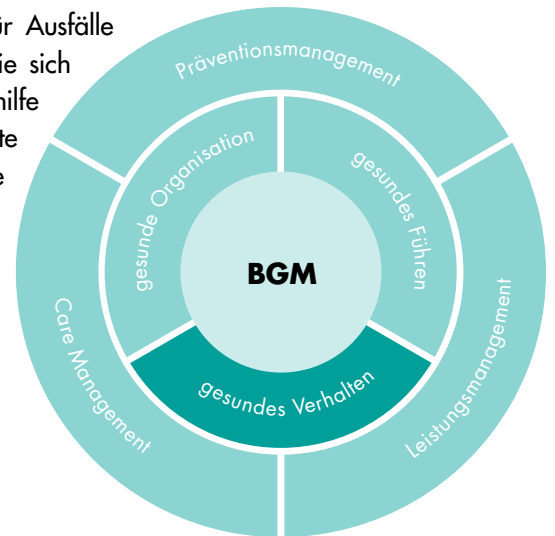
- Ab 22 bis 26 Personen pro Tag (abhängig von Impulsreferat)

Dauer

- 15 Minuten pro Teilnehmer

Ort

- Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung



Tipp

Das Modul «Rücken-Check» lässt sich mit folgenden SWICA-Angeboten optimal ergänzen:

- Bewegung
- Regeneration
- Ergonomie
- Ernährung

SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist

Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch

