



EXAMEN DU DOS

POUR UNE MUSCULATURE POSTURALE SAINE ET SANS DOULEURS.

Les maladies de l'appareil locomoteur comptent parmi les principaux motifs d'absence des collaboratrices et collaborateurs. Si l'on connaît les causes des problèmes de dos, il est possible de les atténuer, voire de les éviter. Nos expertes et experts procèdent à l'examen du dos à l'aide du SpinalMouse, un appareil d'analyse suisse. Durant l'entretien individuel qui suit l'examen, des exercices sur mesure visant à améliorer durablement la santé du dos sont proposés à la collaboratrice ou au collaborateur.

Groupe cible

- › Ensemble du personnel

Objectifs

Les collaboratrices et collaborateurs

- › maîtrisent la santé de leur dos;
- › connaissent des solutions individuelles.

Sommaire

- › Analyse de la santé du dos
- › Évaluation
- › Conseils personnalisés

Méthode

- › Examen et consultation individuelle
- › Conférence incitative (en option)

Réalisation

- › Spécialiste gestion de la prévention

Nombre de participantes et participants

- › Entre 22 et 26 personnes par jour
(en fonction de la conférence incitative)

Durée

- › 15 minutes par personne

Lieu

- › Au sein de l'entreprise ou à convenir

La gestion de la prévention de SWICA a pour but de prévenir les absences, de renforcer le potentiel de santé et d'accroître le bien-être des collaboratrices et collaborateurs grâce à des mesures de santé.

À VOTRE SERVICE 365 JOURS PAR AN, 24 HEURES SUR 24.

Téléphone 0800 80 90 80 / swica.ch/gestion-prevention

SWICA