



EXAMEN DU DOS

LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA



Examen du dos

Pour un dos fort

Les maladies de l'appareil locomoteur comptent parmi les principaux motifs d'absence. Si l'on connaît les causes des problèmes de dos, il est possible de les atténuer, voire de les éviter. Nos experts procèdent au contrôle du dos à l'aide de SpinalMouse, un appareil d'analyse suisse. Cet outil informatisé étudie la forme du dos et la mobilité de chacun de ses segments. Durant l'entretien individuel qui suit l'analyse, des solutions sur mesure visant à améliorer durablement la santé de son dos sont proposées au collaborateur.

Groupe cible

- Ensemble du personnel

Objectifs

Les collaborateurs connaissent

- l'état de leur dos;
- les solutions personnalisées.

Contenu

- Analyse de la santé du dos
- Evaluation
- Conseil personnalisé

Méthode

- Consultation individuelle
- Conférence incitative (en option)

Intervenants

- Spécialiste en gestion de la prévention

Participants

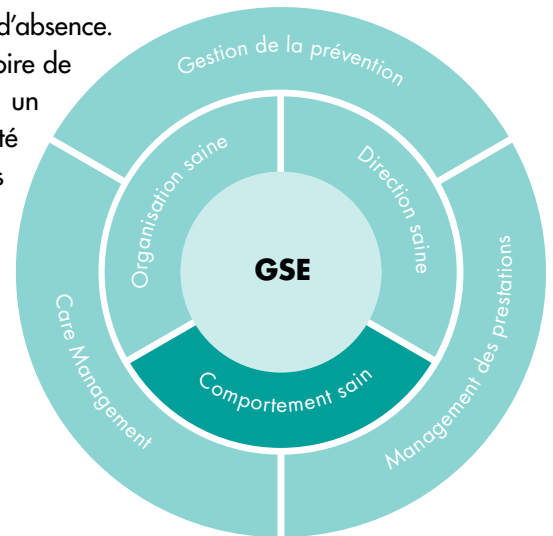
- De 22 à 26 personnes par jour (en fonction de la conférence incitative)

Durée

- 15 minutes par participant

Lieu

- Sur site ou à convenir



Recommandation

Le module «Examen du dos» peut s'accompagner des offres SWICA suivantes:

- Activité physique
- Régénération
- Ergonomie
- Alimentation

SWICA Organisation de santé

Parce que la santé passe avant tout

Téléphone 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch