



CONTROLLO DELLA SCHIENA

LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA



Controllo della schiena

Per una schiena in ottima salute

Le malattie dell'apparato locomotore sono tra i motivi di assenza più frequenti tra i collaboratori. Se si conoscono le cause del mal di schiena, è possibile alleviare o persino evitare i dolori. I nostri esperti effettuano controlli della schiena con l'ausilio del SpinalMouse, uno strumento di misurazione svizzero computerizzato che analizza la forma della schiena e la mobilità di ogni segmento vertebrale. Nell'ambito della successiva consulenza individuale, il collaboratore riceve proposte di soluzione personalizzate per migliorare la salute della schiena in ottica duratura.

Target

- Tutti i collaboratori

Obiettivi

I collaboratori conoscono

- lo stato di salute della propria schiena
- possibili soluzioni individuali

Contenuti

- Analisi della salute della schiena
- Valutazione
- Consulenza individuale

Metodo

- Visita e consulenza individuale
- Relazione introduttiva (opzionale)

Svolgimento

- Specialista in gestione della prevenzione

Partecipanti

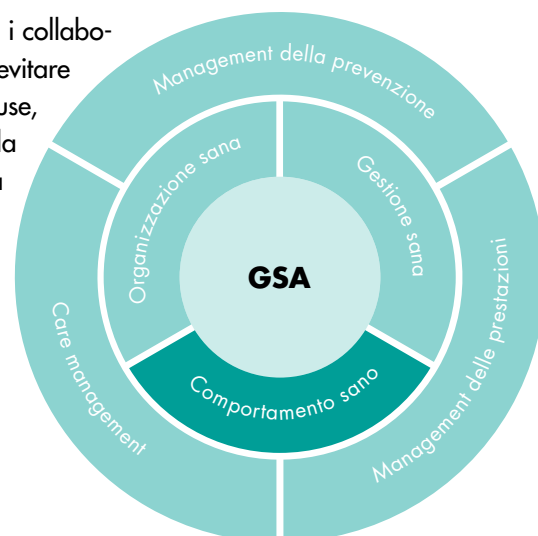
- Da 22 a 26 persone al giorno (secondo la relazione introduttiva)

Durata

- 15 minuti per partecipante

Luogo

- In azienda o altro luogo concordato



Suggerimento

Il modulo «Controllo della schiena» si può integrare in maniera ottimale con le seguenti offerte di SWICA:

- Attività fisica
- Rigenerazione
- Ergonomie
- Alimentazione