



SECO NACHTSCHICHTUNTERSUCHUNG

# DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT  
ALLES IST

**SWICA**



# SECO Nachtschichtuntersuchung

## Tauglichkeitsuntersuchung von Schichtmitarbeitenden

Die Untersuchung für Nachtarbeitende soll Gesundheitseinschränkungen von Mitarbeitenden, die durch die Nachtarbeit entstehen, vermindern oder sogar vermeiden. Gemäss dem Schweizerischen Arbeitsgesetz haben Mitarbeitende, die 25 oder mehr Tage Nachtarbeit leisten, Anspruch auf eine medizinische Untersuchung und Beratung in Bezug auf die mit der Arbeit verbundenen Gesundheitsrisiken. Dieser Anspruch kann alle zwei Jahre geltend gemacht werden, ab 45 Jahren sogar jährlich. Das Arbeitsgesetz schreibt zudem vor, dass Erwachsene, die mit besonderen Belastungen und Gefahren verbundene Nachtarbeit leisten, diese nur nach einer Eignungsprüfung ausführen dürfen.

### Zielgruppe

- Mitarbeitende, die 25 oder mehr Tage im Jahr Nachtschicht arbeiten

### Zielsetzungen

- Eignungsbeurteilung
- Erkennung von Folgeschäden
- Sensibilisierung für erhöhte Risiken
- Reduktion von Unfällen

### Inhalte

- Medizinische Standortbestimmung (u.a. durch medizinischen Fragebogen und Bestimmung diverser Vitalparameter)
- Körperliche Untersuchung durch den Arzt
- Individuelles Beratungsgespräch

### Methodik

- Untersuchung
- Einzelberatung

Umsetzung möglich bis nachts 2 Uhr

### Durchführung

- Medizinische Praxisassistentin / Pflegefachfrau HF/FH
- Facharzt (Innere- /Arbeitsmedizin)

### Teilnehmerkreis

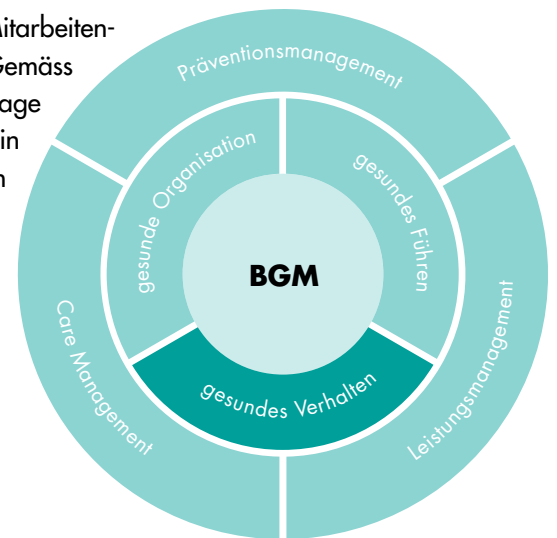
- Bis zu 20 Personen pro Tag / Nacht
- Mindestanzahl: 12 Personen pro Tag / Nacht

### Dauer

- 25 Minuten pro Teilnehmer

### Ort

- Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung



### Tipp

Das Modul «SECO Nachtschichtuntersuchung» lässt sich mit folgenden SWICA-Angeboten optimal ergänzen:

- Bewegung
- Regeneration
- Ernährung

### SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist

Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch

