



## SECO NACHTSCHICHTUNTERSUCHUNG

# UNTERSUCHUNG FÜR SCHICHTARBEITENDE.

Schichtarbeit bringt gewisse Gesundheitsrisiken mit sich, weshalb das schweizerische Arbeitsgesetz definiert, dass Mitarbeitende, die 25 oder mehr Tage Wechsel- und Nachtschicht leisten, Anspruch auf eine medizinische Untersuchung haben. SWICA bietet die von der SECO vergebene Untersuchung zusammen mit medizinischen Partnern an.

### Zielgruppe

- › Mitarbeitende, die 25 oder mehr Tage im Jahr Nachtschicht oder Wechselschicht arbeiten

### Zielsetzungen

- › Eignungsbeurteilung
- › Erkennung von Folgeschäden
- › Sensibilisierung für erhöhte Risiken
- › Reduktion von Unfällen

### Inhalte

- › Medizinische Standortbestimmung (u. a. durch medizinischen Fragebogen und Messung diverser Vitalparameter)
- › Körperliche Untersuchung durch eine Ärztin oder einen Arzt
- › Individuelles Beratungsgespräch

### Methodik

- › Untersuchung
- › Einzelberatung

Umsetzung bis 01.00 Uhr möglich.

### Durchführung

- › Medizinische Praxisassistent/in oder Pflegefachperson HF/FH
- › Fachärztin/Facharzt (Innere-/Arbeitsmedizin)
- › Diese Dienstleistung wird mit einem medizinischen Partner umgesetzt.

### Anzahl Teilnehmende

- › Bis zu 20 Personen pro Tag/Nacht

### Dauer

- › 25 Minuten pro Person

### Ort

- › Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung

Das Präventionsmanagement von SWICA hat zum Ziel, mit gesundheitsrelevanten Massnahmen Absenzen vorzubeugen, Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu verbessern.

365 TAGE IM JAHR RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Telefon 0800 80 90 80 / [swica.ch/praeventionsmanagement](https://www.swica.ch/praeventionsmanagement)

**SWICA**