



VISITA MEDICA SECO IN CASO DI LAVORO NOTTURNO

# LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE  
È TUTTO

**SWICA**



# Visita medica SECO in caso di lavoro notturno

## Visita di idoneità per lavoratori a turni

La visita di idoneità è finalizzata a ridurre o evitare i problemi di salute che insorgono quando si svolge un lavoro notturno. Secondo la legge svizzera sul lavoro, chi lavora per 25 notti o più nel corso di un anno ha diritto a una visita medica e a una consulenza in merito ai rischi per la salute connessi all'attività professionale svolta. I lavoratori possono far valere questo diritto ogni due anni e, a partire dai 45 anni, ogni anno. Sempre secondo la legge, gli adulti che durante il lavoro notturno devono prestare attività particolarmente difficili o pericolose possono essere impiegati per tale lavoro solo dopo un'attenta verifica dell'idoneità.

### Target

- Collaboratori occupati per 25 o più notti nel corso di un anno

### Obiettivi

- Valutazione sull'idoneità
- Individuazione di danni conseguenti
- Sensibilizzazione riguardo all'aumento dei rischi
- Riduzione degli infortuni

### Contenuti

- Quadro della situazione medica (ad es. tramite questionario medico e determinazione di vari parametri vitali)
- Esame obiettivo da parte del medico
- Colloquio di consulenza individuale

### Metodo

- Visita
- Consulenza individuale

*Esecuzione possibile fino alle 2 di notte*

### Svolgimento

- Assistente di studio medico / infermiera SSS/SUP
- Medico specialista (medicina interna/del lavoro)

### Partecipanti

- Fino a 20 persone al giorno/per notte

### Durata

- 25 minuti per partecipante

### Luogo

- In azienda o altro luogo concordato



### Suggerimento

Il modulo «Visita medica SECO in caso di lavoro notturno» si può integrare in maniera ottimale con le seguenti offerte di SWICA:

- Attività fisica
- Rigenerazione
- Alimentazione