

A person is sitting on a wooden pier that extends into a calm lake. The sky is filled with soft, colorful clouds from a sunset or sunrise, with the light reflecting on the water's surface. The background shows a dense line of trees. The overall mood is peaceful and contemplative.

SUCHT

DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA



Sucht

Wenn Kontrollverlust zur Krankheit wird

Sucht ist ein weitverbreitetes Phänomen in unserer Gesellschaft, das oft tabuisiert, verdrängt oder verharmlost wird. Je nach Ausmass und Dauer des Suchtverhaltens sind die negativen Folgen wie Gewalt, Krankheiten, Unfälle oder Arbeitsunfähigkeit jedoch nicht übersehbar und für die Betroffenen und Angehörigen äusserst schmerzlich. Die Palette der Suchtarten ist breit. Die Wahrscheinlichkeit, eine Sucht zu entwickeln, ist abhängig vom Umfeld, der Zugänglichkeit und der Persönlichkeit eines Menschen. Ein soziales Umfeld, das die Person in kritischen Lebensphasen unterstützt, begleitet und ihr Halt gibt, ist die beste Medizin. Ebenso notwendig sind Aufklärung über die Auswirkungen und Folgen von missbräuchlichem Konsum sowie die Befähigung, mit psychischen oder physischen Belastungen umgehen zu können.

Zielgruppe

- Alle Mitarbeitende

Zielsetzungen

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Suchtarten und die möglichen Folgen
- kennen die Merkmale von Suchtverhalten
- wissen, an wen sie sich wenden können, wenn sie selber direkt oder indirekt davon betroffen sind
- wissen, wie Sucht entsteht und wie sie verhindert werden kann

Inhalte

- Entstehung von Sucht
- Suchtmerkmale
- Suchterkrankungen
- Prävention von Sucht
- Intervention bei Sucht

Methodik

- Referat oder Workshop
- Für Auszubildende bieten wir das Programm Prev@WORK von Sucht Schweiz an.

Durchführung

- Fachspezialist Präventionsmanagement

Teilnehmerkreis

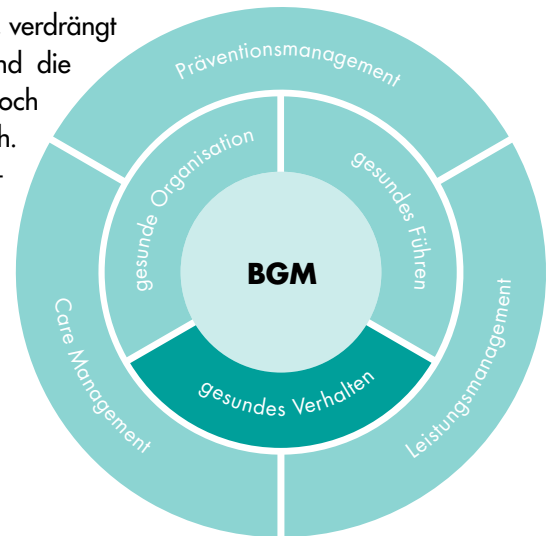
- Workshop: bis zu 15 Personen
- Referat: bis zu 30 Personen

Dauer

- 1 bis 3 Stunden

Ort

- Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung



Tipp

Das Modul «Sucht» lässt sich mit folgenden SWICA-Angeboten optimal ergänzen:

- Präsenz- und Absenzenmanagement
- Resilienz
- Stress

SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist
Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch