

A person is sitting on a wooden pier that extends into a calm lake. The sky is filled with soft, colorful clouds from a sunset or sunrise, with a palette of pinks, oranges, and blues. The water reflects the sky and the pier. In the background, a dense line of trees marks the far shore. The overall mood is peaceful and contemplative.

ADDICTIONS

# LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ  
PASSE AVANT TOUT

**SWICA**



# Addictions

## Quand la perte de contrôle devient maladie

Phénomène répandu dans notre société, les addictions sont souvent cachées, refoulées ou banalisées. Pourtant, selon l'étendue et la durée de l'addiction, les répercussions négatives comme violences, maladies, accidents ou incapacité de travailler sont bien visibles et s'avèrent très douloureuses pour les personnes concernées et leurs proches. Les types d'addiction sont légion. La probabilité de contracter une addiction dépend de l'entourage, de l'accessibilité et du caractère de chacun. Un environnement social qui apporte soutien, réconfort et force dans les moments difficiles constitue le meilleur remède. Autres aides: la connaissance des effets et des séquelles d'un comportement addictif et la capacité de gérer les pressions psychiques ou physiques.

### Groupe cible

- Ensemble du personnel

### Objectifs

Les participants

- connaissent les différents types d'addictions et leurs conséquences possibles;
- connaissent les manifestations d'un comportement addictif;
- savent à qui s'adresser en cas d'exposition directe ou indirecte;
- savent comment une addiction apparaît et comment l'éviter.

### Contenu

- Apparition d'une addiction
- Manifestations
- Dépendances
- Prévention des addictions
- Intervention en cas d'addiction

### Méthode

- Conférence ou séminaire
- Nous proposons aux apprentis le programme Prev@WORK d'Addiction Suisse.

### Intervenants

- Spécialiste en gestion de la prévention

### Participants

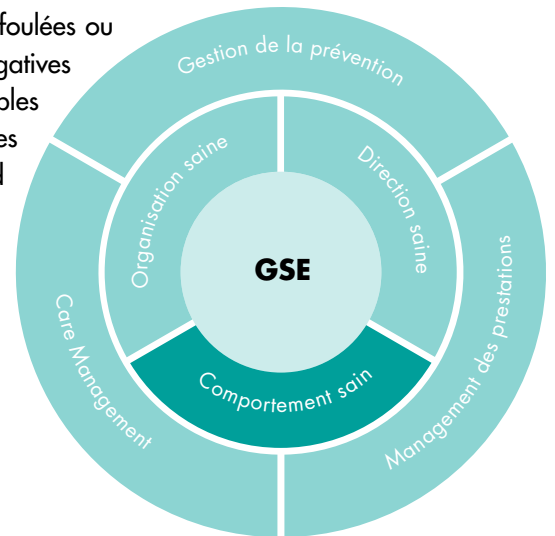
- Séminaire: jusqu'à 15 personnes
- Conférence: jusqu'à 30 personnes

### Durée

- De 1 à 3 heures

### Lieu

- Sur site ou à convenir



### Recommandation

Le module «Addictions» peut s'accompagner des offres SWICA suivantes:

- Gestion des présences et absences
- Résilience
- Stress

### SWICA Organisation de santé

Parce que la santé passe avant tout  
Téléphone 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch