

A person is sitting on a wooden pier that extends into a calm lake. The sky is filled with soft, colorful clouds from a sunset or sunrise, with the colors reflected in the water. The person is wearing a light-colored jacket and blue jeans, looking out over the water. The pier is made of dark wooden planks.

DIPENDENZA

LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA



Dipendenza

Quando la perdita di controllo diventa una malattia

La dipendenza è un fenomeno molto diffuso nella nostra società e spesso si tende a considerarlo come un tabù, ad accantonare il problema oppure a minimizzarlo. A seconda del grado e della durata, tuttavia, la dipendenza produce conseguenze negative tutt'altro che trascurabili, come violenza, malattie, infortuni o incapacità lavorativa, che causano immenso dolore alle persone interessate e ai loro familiari. Esistono molte tipologie di dipendenze e la probabilità di svilupparle varia in base all'ambiente, alle possibilità di accesso e alla personalità di un individuo. Un contesto sociale che sostiene, accompagna e aiuta una persona durante le fasi critiche della sua esistenza è senz'altro la migliore medicina. Inoltre è necessario informare il soggetto in merito agli effetti e alle conseguenze dell'abuso di una determinata sostanza, nonché insegnargli a gestire situazioni stressanti a livello fisico o psichico.



Target

- Tutti i collaboratori

Obiettivi

I partecipanti:

- conoscono le diverse tipologie di dipendenza e le possibili conseguenze
- conoscono le caratteristiche della dipendenza
- sanno a chi rivolgersi se sono interessati direttamente o indirettamente da un problema di dipendenza
- sanno come si instaura una dipendenza e come si può prevenire

Contenuti

- Come insorge la dipendenza
- Caratteristiche della dipendenza
- Malattie legate alla dipendenza
- Prevenzione della dipendenza
- Intervento in caso di dipendenza

Metodo

- Relazione o workshop
- Per gli apprendisti offriamo il programma Prev@WORK di Dipendenze Svizzera

Svolgimento

- Specialista in gestione della prevenzione

Partecipanti

- Workshop: fino a 15 persone
- Relazione: fino a 30 persone

Durata

- Da 1 a 3 ore

Luogo

- In azienda o altro luogo concordato

Suggerimento

Il modulo «Dipendenza» si può integrare in maniera ottimale con le seguenti offerte di SWICA:

- Gestione presenze e assenze
- Resilienza
- Stress

SWICA Organizzazione sanitaria

Perché la salute è tutto

Telefono 0800 80 90 80 (7x24 h), swica.ch