



## DIPENDENZA

# SE IL PIACERE DIVENTA UN'OSSESSIONE.

La dipendenza è un fenomeno molto diffuso nella nostra società e spesso si tende a non parlarne o a minimizzare il problema. Le conseguenze negative delle dipendenze sono spesso molto gravi, anche se purtroppo si scoprono solo quando è già tardi. Un contesto stabile, in cui la persona trova supporto durante le fasi critiche della sua esistenza, è senz'altro la migliore prevenzione della dipendenza. Inoltre, è necessario informare la persona in merito agli effetti e alle conseguenze dell'abuso di una determinata sostanza, nonché insegnarle a gestire situazioni stressanti a livello fisico o psichico.

### Gruppo target

- › Tutto il personale

### Obiettivi

Le persone che partecipano

- › conoscono le diverse tipologie di dipendenza e le possibili conseguenze
- › conoscono le caratteristiche della dipendenza
- › sanno a chi rivolgersi se sono interessate direttamente o indirettamente da un problema di dipendenza
- › sanno come si instaura una dipendenza e come si può prevenire

### Contenuti

- › Come insorge la dipendenza
- › Caratteristiche della dipendenza
- › Malattie legate alla dipendenza
- › Prevenzione della dipendenza
- › Intervento in caso di dipendenza

### Metodologia

- › Presentazione, workshop o webinar

### Svolgimento

- › Specialista Management della prevenzione

### Numero di partecipanti

- › Workshop: fino a 15 persone
- › Presentazione: fino a 30 persone

### Durata

- › Da 1 a 3,5 ore

### Luogo

- › Sul posto in azienda oppure in un altro luogo da concordare

L'obiettivo del Management della prevenzione di SWICA è prevenire le assenze con misure rilevanti per la salute, rafforzare il potenziale di salute e migliorare il benessere del personale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / [swica.ch/management-prevenzione](https://swica.ch/management-prevenzione)

**SWICA**