



GESUNDHEITZIRKEL

PROBLEME IDENTIFIZIEREN UND GEMEINSAM LÖSUNGEN ERARBEITEN.

Mit dem Gesundheitszirkel soll die Gesundheit aller Mitarbeitenden gefördert werden. Er ist ein bewährtes Instrument, um die Mitarbeitenden partizipieren zu lassen und die Selbstverantwortung und Eigeninitiative zu stärken. Mitarbeitende verschiedener Hierarchiestufen, Abteilungen und/oder Standorte erarbeiten gemeinsam gesundheitsfördernde Massnahmen.

Zielgruppe

- › Alle Mitarbeitenden

Zielsetzungen

- › Mitarbeitende analysieren und bewerten vorhandene Ressourcen und Belastungen
- › Gesundheitsfördernde, aufs Unternehmen abgestimmte Massnahmen erarbeiten
- › Partizipation, Eigeninitiative und Selbstverantwortung der Mitarbeitenden fördern

Inhalte

- › gesundheitsrelevante Faktoren und Arbeitsbedingungen sammeln, analysieren und bewerten
- › gesundheitsfördernde Massnahmen ausarbeiten

Methodik

- › Workshop oder Webinar

Durchführung

- › Spezialist/in Präventionsmanagement

Anzahl Teilnehmende

- › bis zu 15 Personen

Ort

- › Im Unternehmen vor Ort oder nach Vereinbarung

Das Präventionsmanagement von SWICA hat zum Ziel, mit gesundheitsrelevanten Massnahmen Absenzen vorzubeugen, Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu verbessern.

365 TAGE IM JAHR RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Telefon 0800 80 90 80 / [swica.ch/praeventionsmanagement](https://www.swica.ch/praeventionsmanagement)

SWICA