

GSE

POLITIQUE D'ENTREPRISE AXÉE SUR LA SANTÉ AVEC «FRIENDLY WORK SPACE»



SW/CA

UN ENCADREMENT SAIN PAR LE CHANGEMENT

LA GESTION DE LA SANTÉ EN ENTREPRISE DE SWICA.

PARCE QUE LA SANTÉ
PASSE AVANT TOUT

SWICA



Un encadrement sain par le changement

Renforcer les ressources et désamorcer les résistances

Dans le monde de l'entreprise, les changements permanents représentent de nos jours davantage une réalité qu'une exception. Des changements importants et/ou fréquents sont source de stress chez les cadres dirigeants mais aussi chez les collaborateurs. Si trop peu d'importance est accordée au stress, les contraintes excessives peuvent engendrer des absences et des maladies. L'atelier vise à diminuer l'absentéisme et le présentéisme par une gestion attentive des changements. En vous appuyant sur l'exemple de votre propre processus de changement, vous apprenez à désamorcer les résistances et mettre à profit vos propres potentiels et ceux de vos collaborateurs. Les recommandations et outils vous aident à accroître l'ouverture au changement et à concevoir le processus de changement sans stress.

Groupe cible

- Cadres dirigeants

Objectifs

- Gestion attentive pour soi et ses collaborateurs dans les processus de changement
- Conscience des ressources et des contraintes dans les processus de changement
- Amélioration de l'ouverture au changement
- Sensibilisation aux potentiels et résistances
- Réduction du stress dans les processus de changement

Contenu

- Relations entre santé et changement
- Approche et gestion des processus de changement
- Recommandations: conduite et outils

Méthode

- Séminaire

Intervenants

- Spécialiste en gestion de la prévention

Participants

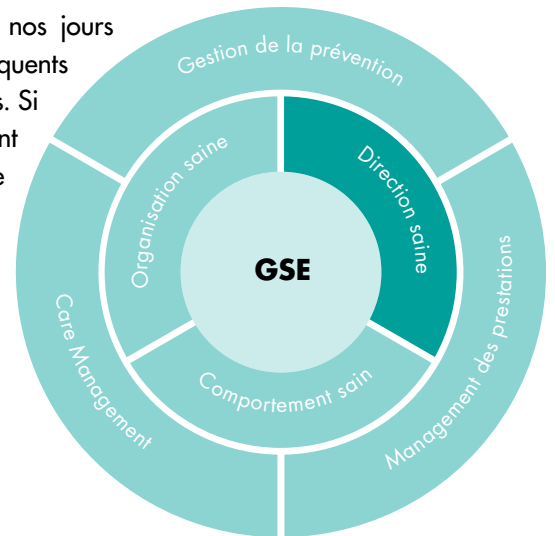
- Jusqu'à 15 personnes

Durée

- 4 heures

Lieu

- Sur site ou à convenir



Recommandation

Le module «Un encadrement sain par le changement» peut s'accompagner des offres SWICA suivantes:

- Pleine conscience
- Résilience
- Mesure de la VFC