

GSA

## POLITICA AZIENDALE ORIENTATA ALLA SALUTE CON «FRIENDLY WORK SPACE»



SWICA

FAVORIRE LA SALUTE ATTRAVERSO IL CAMBIAMENTO

# LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE  
È TUTTO

**SWICA**



# Favorire la salute attraverso il cambiamento

Accrescere le risorse e abbattere le resistenze

I continui cambiamenti che si verificano in azienda sono oggi più la regola che l'eccezione. I cambiamenti frequenti o di ampia portata sono spesso fonte di stress per i dirigenti come anche per i collaboratori. Se allo stress viene attribuita scarsa importanza, possono verificarsi periodi di inattività e malattie dovute all'eccessivo carico di lavoro. Il workshop mira a ridurre l'assenteismo e il presenzialismo affrontando in modo attento il cambiamento. Attraverso il proprio processo di cambiamento si impara anche come eliminare le resistenze e sfruttare il potenziale esistente – sia quello personale che quello dei propri collaboratori. Le raccomandazioni e i tool aiutano ad accrescere la disponibilità al cambiamento e a rendere il processo di cambiamento meno stressante.

## Target

- Dirigenti

## Obiettivi

- Attenzione verso se stessi e i propri collaboratori nei processi di cambiamento
- Consapevolezza delle risorse e degli sforzi nei processi di cambiamento
- Aumento della disponibilità al cambiamento
- Sensibilizzazione verso i potenziali e le resistenze esistenti
- Riduzione dello stress nei processi di cambiamento

## Contenuti

- Relazione tra salute e cambiamento
- Gestione e direzione nei processi di cambiamento
- Raccomandazioni: direzione e tool

## Metodo

- Workshop

## Svolgimento

- Specialista in gestione della prevenzione

## Partecipanti

- Fino a 15 persone

## Durata

- 4 ore

## Luogo

- In azienda o altro luogo concordato



## Suggerimento

Il modulo «Favorire la salute attraverso il cambiamento» si può integrare in maniera ottimale con le seguenti offerte di SWICA:

- Attenzione
- Resilienza
- Misurazione HRV