



FAVORIRE LA SALUTE ATTRAVERSO IL CAMBIAMENTO

FAVORIRE LA SALUTE ATTRAVERSO IL CAMBIAMENTO – RAFFORZARE LE RISORSE ED ELIMINARE LE RESISTENZE.

Spesso i cambiamenti sono fonte di stress per dirigenti e personale – le possibili conseguenze sono assenze e malattie. Il workshop mira a ridurre l'assenteismo e il presenzialismo affrontando in modo attento il cambiamento. Le persone che partecipano imparano come eliminare le resistenze e usare il potenziale. Le raccomandazioni aiutano ad accrescere la disponibilità al cambiamento e a rendere il processo di cambiamento meno stressante.

Gruppo target

- › Personale dirigente

Obiettivi

- › Gestione consapevole di se stessi e del proprio personale durante i processi di cambiamento
- › Aumentare la disponibilità al cambiamento
- › Sensibilizzare ai potenziali e alle resistenze esistenti
- › Ridurre lo stress

Contenuti

- › Relazione tra salute e cambiamento
- › Gestione e direzione nei processi di cambiamento
- › Raccomandazioni: direzione e tool

Metodologia

- › Workshop o webinar

Svolgimento

- › Specialista Management della prevenzione

Numero di partecipanti

- › Fino a 15 persone

Durata

- › 4 ore

Luogo

- › Sul posto in azienda oppure in un altro luogo da concordare

L'obiettivo del Management della prevenzione di SWICA è prevenire le assenze con misure rilevanti per la salute, rafforzare il potenziale di salute e migliorare il benessere del personale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / [swica.ch/management-prevenzione](https://www.swica.ch/management-prevenzione)

SWICA