



TABUTHEMA SUIZID

DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA



Tabuthema Suizid

Sprechen wir darüber

In der Schweiz entscheiden sich täglich zwei bis drei Menschen für den Freitod. Wesentlich mehr Personen begehen einen Suizidversuch. Trotzdem ist Suizid immer noch ein Tabuthema. Die Entscheidung für eine solche Tat erfolgt in einem psychischen Ausnahmezustand und reflektiert die Hoffnungslosigkeit der Person. In diesem Modul erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die aktuelle Lage in der Schweiz, sie lernen Anzeichen von möglichen Suizidgedanken kennen und wissen, welche Interventionsmöglichkeiten es gibt.

Zielgruppe

- Alle Mitarbeitende

Zielsetzungen

Die Mitarbeitenden

- kennen die aktuellen Zahlen und die Fakten rund um das Thema Suizid.
- erkennen die Warnzeichen für ein potenziell erhöhtes Suizidrisiko.
- erkennen die Anzeichen von Suizidgedanken.
- wissen, welche Interventionsmöglichkeiten es gibt.

Inhalte

- Zahlen und Fakten zum Thema Suizid
- Möglicher Ablauf einer Suizidhandlung
- Interventionsmöglichkeiten

Methodik

- Referat oder Workshop mit Gruppenarbeit

Durchführung

- Fachspezialist Präventionsmanagement

Teilnehmerkreis

- Workshop: bis zu 15 Personen
- Referat: bis zu 30 Personen

Dauer

- 1 bis 3.5 Stunden

Ort

- Im Unternehmen vor Ort oder online als Webinar

