



## PREVENZIONE DEI SUICIDI

# IMPARARE A PARLARE DI QUESTO ARGOMENTO TABÙ.

Anche se ogni giorno in Svizzera si registrano fra i due e i tre decessi per suicidio e un numero ben più alto di tentativi di porre fine alla propria vita, l'argomento è innegabilmente un tabù. Un atto suicida si verifica spesso in uno stato mentale non ordinario e riflette la disperazione di chi lo compie. In questo modulo si illustrano alle persone che partecipano la situazione attuale in Svizzera, i segnali del pensiero suicida e i modi in cui si può intervenire.

### Gruppo target

- › Tutto il personale

### Obiettivi

Il personale

- › riceve informazioni approfondite sul tema del suicidio
- › riconosce i segnali di un aumento del rischio potenziale di suicidio
- › riconosce i segnali di pensiero suicida
- › conosce le varie possibilità di intervento

### Contenuti

- › Cifre e fatti sul tema del suicidio
- › Possibile sequenza di un atto suicida
- › Possibilità d'intervento

### Metodologia

- › Presentazione, workshop o webinar

### Svolgimento

- › Specialista Management della prevenzione

### Numero di partecipanti

- › Workshop: fino a 15 persone
- › Presentazione: fino a 30 persone

### Durata

- › Da 1 a 3,5 ore

### Luogo

- › In azienda oppure online in forma di webinar

L'obiettivo del Management della prevenzione di SWICA è prevenire le assenze con misure rilevanti per la salute, rafforzare il potenziale di salute e migliorare il benessere del personale.

A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.

Telefono 0800 80 90 80 / [swica.ch/management-della-prevenzione](https://swica.ch/management-della-prevenzione)

**SWICA**