



IL SUICIDIO, UN ARGOMENTO TABÙ

LA GESTIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA DI SWICA.

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA



Il suicidio

Un argomento tabù: parliamone

In Svizzera, ogni giorno, da due a tre persone decidono di suicidarsi e il numero di coloro che tentano di farlo è ancora più alto. Ciononostante, il suicidio continua a essere un argomento tabù. La persona che decide di mettere in atto un gesto così estremo si trova in uno stato di emergenza psichica e di mancanza di speranza. Con questo modulo i partecipanti possono farsi un'idea generale su quella che è la situazione attuale in Svizzera, imparano a riconoscere i segni di ideazione suicidaria e le possibilità di intervento.

Target

- Tutti i collaboratori

Obiettivi

I collaboratori

- conoscono le cifre e i fatti attuali sul tema del suicidio.
- riconoscono i segnali di un aumento del rischio potenziale di suicidio.
- riconoscono i segnali di ideazione suicidaria.
- conoscono le varie possibilità di intervento.

Contenuti

- Cifre e fatti sul tema del suicidio
- Possibile sequenza di un atto suicida
- Possibilità d'intervento

Metodo

- Relazione o workshop con lavori di gruppo

Svolgimento

- Specialisti Management della prevenzione

Partecipanti

- Workshop: fino a 15 persone
- Relazione: fino a 30 persone

Durata

- Da 1 a 3,5 ore

Luogo

- In azienda oppure online in forma di webinar

