

# LANGFRISTIG WIDERSTANDSFÄHIGKEIT ENTWICKELN.

Mit den Präventionsmanagementpaketen von SWICA können Unternehmen ihren Mitarbeitenden vordefinierte Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements anbieten. Das Ziel dieser Pakete ist, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu fördern, Krankheiten vorzubeugen und einen langfristig gesundheitsfördernden Rahmen zu schaffen.

## WORUM GEHTS?

Mit aussagekräftigen Mitarbeitendenbefragungen und einer breiten Palette an Screening-Tools zur Erhebung der psychischen Gesundheit, wird die gesundheitliche Ausgangslage der Einzelperson wie auch der Gruppe erhoben. Aus den erhobenen Erkenntnissen können anschliessend Einzel- und Gruppenmassnahmen angeboten werden, um das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.

## SO GEHT'S WEITER

Je nach Komplexität der Fragestellungen erfolgen individuelle Coachings durch die santé24 Psychologinnen und Psychologen oder gezielte Schulungen von ganzen Organisationseinheiten. Dabei wird das Bewusstsein für psychische Gesundheit geschaffen und gestärkt. Mit der periodischen Reevaluation wird die Wirksamkeit der jeweiligen Massnahme überprüft und nötigenfalls angepasst.



### SITUATION ANALYSIEREN

- › Mitarbeitendenbefragung
- › HRV-Messung

### WIRKUNG ERZIELEN

- › Wissensvermittlung
- › Coaching
- › Verankerung

### WIRKUNG MESSEN

- › Mitarbeitendenbefragung
- › HRV-Messung