

# DÉVELOPPER LA CAPACITÉ DE RÉSISTANCE SUR LE LONG TERME.

Avec les paquets de la gestion de la prévention SWICA, les entreprises peuvent proposer à leur personnel des offres de la gestion de la santé en entreprise prédéfinies. L'objectif de ces paquets est de promouvoir la santé et le bien-être du personnel, de prévenir les maladies et de créer un cadre propice à la santé sur le long terme.

## EN QUOI CELA CONSISTE-IL?

L'état de santé initial de chaque membre du personnel et du groupe sont évalués grâce à des enquêtes pertinentes et à de nombreux outils de dépistage pour l'étude de la santé psychique. Les connaissances acquises permettent de proposer des mesures individuelles et de groupe afin d'améliorer le bien-être sur le long terme.

## PROCHAINES ÉTAPES

En fonction de la complexité des questions soulevées, ont lieu soit un coaching individuel avec des psychologues de santé<sup>24</sup>, soit des formations ciblées d'unités organisationnelles entières. Cela permet de créer et de renforcer la prise de conscience concernant la santé mentale. La réévaluation périodique permet de contrôler l'efficacité des différentes mesures et de les adapter si nécessaire.



### ANALYSER LA SITUATION

- › enquête auprès du personnel
- › mesure de la VFC

### OBTENIR DES EFFETS

- › transmission des connaissances
- › coaching
- › ancrage

### MESURER LES RÉSULTATS

- › enquête auprès du personnel
- › mesure de la VFC