

# First Aid Stufe 1–3 IVR

Die Inhalte der stufenbasierten Ausbildung zur Betriebssanitäterin oder zum Betriebssanitäter (First Aid Stufen 1–3) werden vom Interverband für Rettungswesen (IVR) vorgegeben, der als Dachorganisation die Standards für die medizinische Rettung setzt und die Kriterien zur Qualitätssicherung von Kursanbietern definiert.

## First Aid Stufe 1 IVR

Die Ausbildung soll den Teilnehmenden ermöglichen, Erste Hilfe (erste allgemeine Massnahmen bei einer Not-situation, inkl. BLS AED) zu leisten. Erste Hilfe soll auf der Strasse, am Arbeitsplatz, bei Freizeit und Sport, im Haushalt, in der Armee und in der Katastrophenhilfe geleistet werden können.

### Themen

- Korrekte Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Wirbelsäulenverletzungen
- Herzinfarkt, Hirnschlag
- Stressbewältigung, Motivation zur Hilfeleistung
- Rechte und Pflichten
- Patientenbeurteilung
- Blutungen, Sicherung
- Strassenverkehr

### Kursdauer

- 2 Tage, Refresher 1 Tag innerhalb von 2 Jahren

## First Aid Stufe 2 IVR

Im Erste-Hilfe-Kurs Stufe 2 vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse in Erster Hilfe und erlangen Grundkenntnisse in Bezug auf Sicherheits- und Hygienemassnahmen in Zusammenhang mit unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen. Dieser Kurs befähigt die Teilnehmenden, den besonderen Bedürfnissen in den Bereichen Arbeit und Freizeit Rechnung zu tragen und dabei in einfachem Rahmen Erste Hilfe zu leisten.

### Voraussetzung

- Gültiges Zertifikat First Aid Stufe 1

### Themen

- Basiswissen Patientenbeurteilung und -beobachtung
- Augenverletzungen, Wundbehandlung, Schnittwunden, Vergiftungen
- Elektrounfälle, Unterkühlung, Krampfanfälle
- Unterzuckerung, Atemnot, Verbrennungen
- Zusammenarbeit Rettungsdienst
- Sorgfaltspflicht, Dokumentation

### Kursdauer

- 3 Tage, Refresher 1 Tag innerhalb von 2 Jahren

## First Aid Stufe 3 IVR

Die Ausbildung in Erster Hilfe Stufe 3 soll geeigneten und für die Erste-Hilfe-Funktion beauftragten Personen ermöglichen, die Gesundheit zu erhalten, Leben zu schützen und zu retten sowie Komplikationen (bei unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen) zu verhindern. Absolventinnen und Absolventen in Erster Hilfe Stufe 3 stellen ein Bindeglied zur professionellen Hilfe dar und können dem medizinischen Fachpersonal und/oder der Ärztin oder dem Arzt bei ausserklinischen Massnahmen assistieren.

### Voraussetzung

- Gültiges Zertifikat First Aid Stufe 2

### Themen

- Strukturierte Patientenbeurteilung und -beobachtung (Body Check), Desinfektion, Notfallapotheke (Bewirtschaftung)
- Schockformen, Kopf und Rückenverletzungen
- Hirnblutung, Hirnhautentzündung
- Psychischer Ausnahmezustand, Hals-, Nasen- und Ohrenbeschwerden, Blutdruck messen
- Kindernotfälle, Atemnot
- Schienenmaterial, Knochenbrüche, Halskragen etc.
- Medikamentenlehre, Sauerstofftherapie

### Kursdauer

- 5 Tage, Refresher 2 Tage innerhalb von 2 Jahren



QR-Code scannen oder  
hier mehr erfahren:  
[swica.ch/firstaid](https://swica.ch/firstaid)