Formation

# First Aid niveaux 1–3 IAS

Les contenus de la formation à plusieurs niveaux pour les sanitaires d'entreprise (First Aid niveaux 1–3) sont mis à disposition par l'Interassociation de sauvetage (IAS) qui, en tant qu'organisation faîtière, établit les normes pour le sauvetage médical et définit les critères d'assurance qualité des organisateurs de cours.

## First Aid niveau 1 IAS

La formation doit permettre aux participantes et aux participants de prodiguer les premiers secours (premières mesures générales en cas d'urgence, y c. BLS/AED), sur la route, au travail, pendant les loisirs et le sport, à la maison, à l'armée et lors de l'aide en cas de catastrophe.

**Thèmes**

- Bien donner l'alerte
- Sécurité, protection et hygiène
- Blessures de la colonne vertébrale
- Infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral
- Gestion du stress et motivation à prêter assistance
- Droits et obligations
- Évaluation du patient
- Hémorragies et stabilisation de l'état du patient
- Circulation routière

**Durée du cours**

- 2 jours, remise à niveau 1 jour dans les 2 ans

## First Aid niveau 2 IAS

Lors du cours First Aid niveau 2, les participantes et participants approfondissent leurs connaissances des premiers secours et acquièrent des connaissances de base sur les mesures de sécurité et d'hygiène en rapport avec des lésions corporelles dues à un accident et des maladies aiguës. Ce cours permet aux participantes et aux participants de tenir compte des besoins particuliers dans les domaines du travail et des loisirs et, ainsi, de prodiguer les premiers secours dans un cadre simple.

**Condition**

- Certificat First Aid niveau 1 en cours de validité

**Thèmes**

- Connaissances de base sur l'évaluation et l'observation des patients
- Blessures aux yeux, traitement des plaies et des coupures, empoisonnements
- Électrocutions, hypothermie et convulsions
- Hypoglycémie, détresse respiratoire et brûlures
- Coopération avec les services de secours
- Devoir de diligence, documentation

**Durée du cours**

- 3 jours, remise à niveau 1 jour dans les 2 ans

# First Aid niveau 3 IAS

Le cours First Aid niveau 3 doit permettre aux personnes aptes et chargées de la fonction de premiers secours de préserver la santé, de protéger et de sauver des vies ainsi que d'éviter des complications en cas de lésions corporelles dues à un accident et de maladies aiguës. Les participantes et participants qui obtiennent le certificat First Aid niveau 3 constituent un lien avec l'aide professionnelle et peuvent assister le personnel médical et/ou le médecin en cas de mesures extrahospitalières.

Scanner le code QR ou en apprendre plus ici:
**swica.ch/firstaid**

**Condition**

- Certificat First Aid niveau 2 en cours de validité

**Thèmes**

- Évaluation et observation des patients de manière structurée, désinfection et pharmacie de secours (gestion)
- Types de chocs, blessures à la tête et au dos
- Hémorragie cérébrale et méningite
- État d'urgence psychique, affections du nez, de la gorge et des oreilles, et mesure de la tension artérielle
- Urgences enfantines et détresse respiratoire
- Attelles, fractures, minerve, etc.
- Connaissances sur les médicaments et oxygénation

**Durée du cours**

- 5 jours, remise à niveau 2 jours dans les 2 ans

1103f/online/6.2025

SWICA

**À votre service 365 jours par an, 24 heures sur 24**
T: +41 58 800 99 33 | swica.ch/firstaid