

CALENDRIER DES MAUX DE TÊTE

MES MÉDICAMENTS CONTRE LES MAUX DE TÊTE (Y COMPRIS DOSAGES EN MG)

MOIS

ANNÉE

A	D
B	E
C	F

JOUR	FORCE	DOULEURS					TRAITEMENT						EFFETS SECONDAIRES								
		INDICATIONS DE TEMPS			DÉCLENCHEUR*		DROITE	GAUCHE	DEVANT	DIFFUS	MÉDICAMENT ET NOMBRE			EFFET	SYMPTÔMES ASSOCIÉS	QUALITÉ DU SOMMEIL					
1.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
2.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
3.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
4.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
5.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
6.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
7.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
8.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
9.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
10.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
11.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
12.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
13.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
14.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
15.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
16.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
17.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
18.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
19.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
20.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
21.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
22.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
23.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
24.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
25.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
26.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
27.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
28.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
29.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
30.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		
31.		de	à	heures	1	2	3	4	5					A	B	C	D	E	F		

*1 = stress, 2 = modification du rythme veille-sommeil, 3 = phase de récupération, 4 = menstruations, 5 = autre déclencheur

A VOTRE SERVICE 365 JOURS PAR AN, 24 HEURES SUR 24.

santé24 – votre service suisse de télémédecine / Téléphone +41 44 404 86 86 / sante24.ch