Benevita

Istruzioni per collegare il tracker

Collegando il vostro tracker all'app Benevita raccoglierete punti automaticamente. Il tracking funziona tramite le interfacce Apple Health e Google Fit, ma anche collegando direttamente i tracker elencati nell'app. Assicuratevi di avere precedentemente attivato l'interfaccia per Benevita.

Come attivare la funzionalità di tracking nell'app Benevita

Fase 1

Aprite l'app Benevita e scorrete la pagina della scheda «Account» fino in fondo. Fate clic su «Collegare e guadagnare benefici» per avviare il collegamento al tracker.

Fase 2

Iniziate il collegamento facendo clic su «Collegare il tracker».

Fase 3

Selezionate l'interfaccia e fate clic di nuovo su «Collegare il tracker». Se selezionate «Collegare adesso», potete tenere traccia dei minuti, dei passi o di entrambi.

Se per Benevita non sono ancora state attivate le autorizzazioni necessarie, dovete effettuare la modifica nelle impostazioni:

Come si attiva Apple Health con Benevita?

1. Fate clic su «Impostazioni»
2. Scorrete la pagina fino a raggiungere l'app Apple Health
3. Selezionate «Accesso dati & Dispositivi»
4. Cliccate su «App Benevita»
5. Attivate il pulsante «Passi»
6. Iniziate il collegamento all'app Benevita

Come si attiva Google Fit con Benevita?

1. Fate clic su «Ok» per consentire l'accesso ai vostri passi
2. Vi sarà chiesto se SWICA Benevita può accedere ai vostri passi
3. Scorrete la pagina verso il basso e fate clic su «Acconsenti»
4. Iniziate il collegamento all'app Benevita

Fase 4

Ora siete collegati e potete cominciare. Con i vostri passi e minuti di attività iniziate subito, automaticamente, a raccogliere punti.

Istruzioni per collegare il dispositivo Garmin a Benevita per iOS e Android

Fase 1

Aprire l'app Benevita, cliccare sulla scheda «Account» e scorrere fino in fondo. Cliccare su «Tracciare la propria attività conviene» alla voce «Collegare e guadagnare» per avviare la connessione del tracker.

Fase 2

Si apre la finestra di dialogo «Collegare il tracker in tre passaggi». Cliccare sul pulsante «Collegare il tracker» e avviare la connessione.

Fase 3

Selezionare l'interfaccia e l'app «Garmin Connect» cliccandoci sopra.

Fase 4

Nella finestra di dialogo successiva, selezionare «Collegare il tracker». Cliccare sul pulsante «Collegare adesso».

Fase 5

Si apre la schermata di autorizzazione dell'app Garmin, che mostra quali autorizzazioni richiede l'app per lo scambio di dati con l'app Benevita. Cliccare sul campo blu «Accetta».

Per i dispositivi iOS, si apre il browser e si deve effettuare l'accesso con il proprio account Garmin. Effettuare il login e accettare le autorizzazioni per Benevita.

Fase 6

Viene visualizzato il messaggio «Collegamento avvenuto con successo». Con «Acquisire i dati di Garmin» si accede alla schermata Garmin, che visualizza i valori personali.

Fase 7

Premendo il tasto «Indietro» dello smartphone si torna alla schermata delle impostazioni dell'app Benevita.

Istruzioni per collegare il dispositivo Fitbit a Benevita per iOS e Android

Fase 1

Aprire l'app Benevita, cliccare sulla scheda «Account» e scorrere fino in fondo. Cliccare su «Tracciare la propria attività conviene» alla voce «Collegare e guadagnare» per avviare la connessione del tracker.

Fase 2

Si apre la finestra di dialogo «Collegare il tracker in tre passaggi». Cliccare sul pulsante «Collegare il tracker» e avviare la connessione.

Fase 3

Cliccare sull'app «Fitbit» per selezionarla.

Fase 4

Cliccare nella seguente finestra di dialogo «Collegare il tracker». Cliccare sul pulsante «Collegare adesso».

Fase 5

Si apre il browser su cui si deve effettuare l'accesso con il proprio account Fitbit. Effettuare il login e accettare le autorizzazioni per Benevita.

Fase 6

Compare il messaggio «Collegamento avvenuto con successo». Con «Acquisire i dati di Fitbit» si accede alla schermata Fitbit, che visualizza i valori personali.

Fase 7

Premendo il tasto «Indietro» dello smartphone si torna alla schermata delle impostazioni dell'app Benevita.

Istruzioni per collegare il dispositivo Polar a Benevita per iOS e Android

Fase 1

Aprire l'app Benevita, cliccare sulla scheda «Account» e scorrere fino in fondo. Cliccare su «Tracciare la propria attività conviene» alla voce «Collegare e guadagnare» per avviare la connessione del tracker.

Fase 2

Si apre la finestra di dialogo «Collegare il tracker in tre passaggi». Cliccare sul pulsante «Collegare il tracker» e avviare la connessione.

Fase 3

Cliccare sull'app «Polar Flow» per selezionarla.

Fase 4

Cliccare nella seguente finestra di dialogo «Collegare il tracker». Cliccare sul pulsante «Collegare adesso».

Fase 5

Si apre il browser su cui si deve effettuare l'accesso con il proprio account Polar Flow. Effettuare il login e accettare le autorizzazioni per Benevita.

Fase 6

Compare il messaggio «Collegamento avvenuto con successo».

Nota: i passi vengono sincronizzati con l'app Benevita solo a partire dall'attivazione. La sincronizzazione dei dati con l'app Benevita avviene automaticamente ogni due ore. Chi non vuole aspettare può aggiornare i dati manualmente. Per farlo basta accedere al proprio «Account» nell'app Benevita, fare clic su «Impostazioni del tracker» e quindi su «Aggiornare i dati».

146i / online / 5.2025