

PAS DE CRÉATIVITÉ SANS ÉCHANGES?

Selon une étude réalisée en Allemagne, 57% des personnes viennent mieux à bout de tâches créatives et de planification à la maison¹. Les processus créatifs prennent toutefois difficilement forme s'il n'y a pas d'impulsion ni d'échanges. Les personnes qui évoluent dans un environnement attrayant ont davantage de chances de faire preuve de créativité. Les environnements de travail moroses ont en revanche un impact négatif sur la créativité², que ce soit sur le lieu de travail ou à la maison.

Les processus créatifs s'articulent autour de quatre phases: préparation, incubation, révélation, vérification³. Trois de ces phases au moins nécessitent des échanges directs avec autrui. Même si les processus créatifs en home office ne se concrétisent pas, les échanges par visioconférence peuvent permettre d'éviter des discussions ultérieures autour de la machine à café.

OPPORTUNITÉS

L'environnement de travail calme à la maison peut être exploité pour les phases de préparation et d'incubation. Le home office peut se révéler particulièrement propice à la créativité: les idées nées sous la douche peuvent par exemple être développées immédiatement sans que le déplacement jusqu'au lieu de travail ne vienne interrompre le processus. Un environnement stimulant et l'exercice physique favorisent les échanges et la créativité en équipe malgré la distance. Le potentiel de créativité est 400% supérieur dans un environnement stimulant que dans un environnement morose². Les collaborateurs peuvent donc tout à fait développer des solutions créatives tout en travaillant à la maison. En l'absence d'impulsions venues de l'environnement, l'exercice physique peut être une solution (+350% de potentiel de créativité). L'exercice, au bureau comme à la maison, insuffle également de la créativité dans les entretiens.

FAITS

- › Il ne peut y avoir de créativité sans impulsion. Celle-ci peut venir des autres collaborateurs ou de l'environnement.
- › La créativité augmente notablement si on fait de l'exercice.
- › La majorité des collaborateurs estiment être plus créatifs en home office.
- › Des outils de communication adéquats permettent de partager à tout moment idées et inspirations.

RISQUES

Un environnement morose a un impact négatif sur la créativité. L'absence d'échanges spontanés constitue également un frein. L'utilisation de moyens de communication adaptés ou la mise en place d'un bureau virtuel réunissant tous les membres de l'équipe pendant les horaires de travail habituels peuvent permettre de remédier à cette situation. Autre risque du travail à distance: la perte de la vue d'ensemble des aspects à aborder sous un angle créatif, surtout lorsque les échanges ont tendance à s'amenuiser. Cela complique la phase de préparation³ et risque d'interrompre le processus avant même qu'il n'ait réellement pu être initié.

OFFRES DE GSE

- › Alimentation et exercice physique
- › Résilience
- › Stress
- › Sommeil
- › Un système immunitaire sain

Sources

¹ SDK 2020

² Oppedo, M., et Schwartz, D. 2014

³ Wallas, G. 1926

A VOTRE SERVICE.

praeventionsmanagement@swica.ch / swica.ch/praeventionsmanagement