

Un accompagnement précoce pour la santé au travail à long terme

Le Care Management préventif se concentre sur un accompagnement précoce afin que vous restiez durablement en bonne santé. L'accompagnement est global et concerne de nombreux domaines de la vie: défis professionnels, problèmes de santé et préoccupations personnelles.

Le Care Management préventif en bref

Le Care Management préventif de SWICA convainc par une aide efficace et précoce. En effet, les changements de situation de vie, les coups du destin, les soucis d'ordre privé ou les problèmes de santé peuvent rapidement chambouler le quotidien. Bien souvent, les personnes concernées ne demandent de l'aide qu'une fois qu'elles ne peuvent plus faire autrement et qu'elles sont épuisées. En effet, plus vite les problèmes de santé sont détectés et abordés et des mesures d'aide sont mises en œuvre, plus grandes sont les chances de parvenir à recouvrer la santé et à rétablir le bien-être personnel et, ainsi, à maintenir la capacité de travail.

Quel est le bon moment?

Le Care Management préventif est le plus efficace lorsque vous êtes proche d'une possible incapacité de travail, mais exercez encore votre activité professionnelle. La mise en œuvre précoce de mesures parfaitement adaptées permet en effet d'empêcher les chronicisations et les incapacités de travail. Bien souvent, de petits changements permettent d'améliorer nettement la situation de santé.

Nous vous recommandons un Care Management préventif lorsque vous constatez les éléments suivants chez vous:

- Augmentation de l'absentéisme, solde d'heures négatif, vacances ne suffisant plus pour récupérer
- Fluctuation des performances, taux plus élevé d'erreurs, absence croissante de fiabilité
- Retrait social ou augmentation des conflits avec vos collègues, les responsables hiérarchiques ou la clientèle
- Troubles corporels, fatigue ou nervosité fréquents
- Apathie, fatigue persistante, manque de motivation
- Changements ou sautes d'humeur
- Changements dans l'apparence

Vos avantages

Nous mettons à votre service le savoir-faire global de quelque 70 care managers dans toute la Suisse. Nous vous accompagnons et aidons, dans les locaux de votre entreprise, à rester en bonne santé ou à recouvrer la santé et à trouver des solutions durables à des situations difficiles, ce qui permet de réduire, voire d'éviter l'absentéisme.

Votre accès

Demandez des informations sur l'offre de SWICA à votre responsable hiérarchique. Votre spécialiste RH vous expliquera volontiers le principe du Care Management préventif de SWICA. Ensuite, veuillez nous transmettre la déclaration des soins requis.

Contact

Dès que votre spécialiste RH nous a informés, nous prenons contact avec vous par téléphone et vous fournissons des informations sur les possibilités d'aide et la suite des démarches.

Une fois que vous nous avez fourni votre accord écrit, vous convenez d'un premier entretien personnel avec la ou le care manager, lors duquel vous discutez de votre situation de vie actuelle, définissez ensemble les mesures d'aide et convenez du rendez-vous suivant. La confidentialité est une priorité absolue: aucune information n'est transmise à des tiers sans votre consentement. Votre participation au Care Management préventif est facultative. Votre responsabilité personnelle (self-empowerment) et une coordination axée sur la recherche de solutions de la part de la ou du care manager sont prioritaires.