



BGM

# DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- MANAGEMENT VON SWICA.

WEIL GESUNDHEIT  
ALLES IST

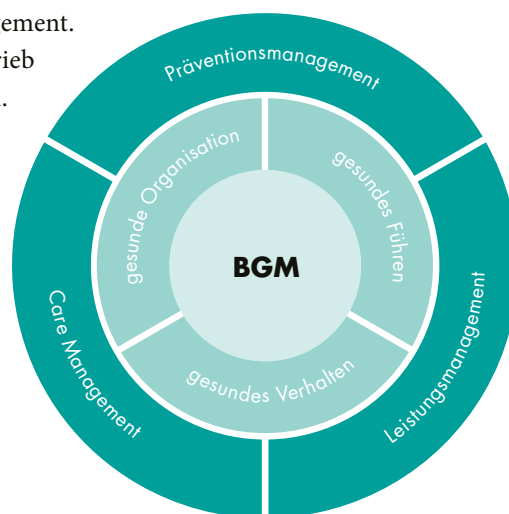
**SWICA**

# BGM – die optimale Ergänzung zu Ihren SWICA-Versicherungslösungen.

Das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) von SWICA verfolgt das Ziel, Absentismus und Präsentismus vorzubeugen, Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu verbessern. BGM vereint alle Massnahmen, um krankheits- und unfallbedingte Fehlzeiten zu vermeiden oder zu vermindern. Es ergänzt die kollektiven Krankentaggeld- und Unfallversicherungen optimal.

BGM beinhaltet die Bereiche Präventions-, Leistungs- und Care Management. Je nach Ausgangssituation und Bedarf bietet SWICA Ihrem Betrieb ein umfassendes BGM-Konzept oder gezielte Einzelmassnahmen an. Unsere Spezialisten entwickeln mit Ihnen ein individuelles, auf Ihren Bedarf abgestimmtes BGM-Konzept. Der Ablauf lässt sich in vier ineinandergreifende Komponenten unterteilen.

Als Resultat erhalten Sie ein umfassendes Konzept, das sich an Ihrer Unternehmenskultur orientiert und sämtliche Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements abdeckt – vom aktiven Präventionsmanagement über das effiziente Leistungsmanagement bis hin zum professionellen Care Management von SWICA. Ein bereits bestehendes Absenzenmanagement kann optimiert werden.



**Analyse**

**Zuverlässige Datenbasis**

- Betriebsanalysen
- Online-Assessments
- SWICA-Auswertungen

**Controlling**

**Kritischer Blick auf das Erreichte**

- Evaluationssitzungen mit Führungskräften
- Vergleich der Kennzahlen aus der Analyse

**Entwicklung**

**Massnahmen für nachhaltigen Erfolg**


- Unterstützung in der Entwicklung des Ab- resp. Anwesenheitsmanagements
- Service Level Agreement (SLA)

**Umsetzung**

**Koordiniert zum Vorteil für alle**

- Umsetzung von Präventions- und Reintegrationsmassnahmen

# Überzeugende Gründe, die für ein betriebliches Gesundheitsmanagement sprechen.

1 Höhere Mitarbeiterzufriedenheit und -loyalität 

---

2 Gesundere und produktivere Mitarbeitende 

---

3 Tiefere Fluktuation 

---

4 Geringere Absenzen, tiefere Kosten, Minderung der indirekten Absenkkosten 


---

5 Tiefere Versicherungsprämien 

---

6 Outsourcing (Entlastung von Human Resources) 

---

7 Service Level Agreement (SLA) 

---

8 Umsetzung von betrieblichen Präventionsmassnahmen 




---

9 Effiziente Leistungsabwicklung 

---

10 Unterstützung und nachhaltige Wiedereingliederung von erkrankten und verunfallten Mitarbeitenden 

# Angebotsübersicht BGM.

 <b>Präventionsmanagement</b>	 <b>Leistungsmanagement</b>	 <b>Care Management</b>
<p>Das Präventionsmanagement umfasst alle Massnahmen, um die Gesundheit, die Sicherheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern und Absenzen zu verhindern.</p> <p><b>Beratung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Präventionskonzepte</li> <li>– Absenzenmanagement</li> </ul> <p><b>Referate und Workshops</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Absenzenmanagement</li> <li>– Gesunde Unternehmenskultur</li> <li>– Gesundheitszirkel</li> <li>– Stress</li> <li>– Burnout</li> <li>– Zeitmanagement</li> <li>– Resilienz</li> <li>– Ernährung</li> <li>– Bewegung</li> <li>– Gesund durch Veränderung begleiten</li> <li>– 50 plus und Arbeit</li> <li>– Nachtschicht</li> <li>– Schlaf</li> <li>– usw.</li> </ul> <p><b>Medizinische Dienstleistungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gesundheits-Check</li> <li>– Ergonomie</li> <li>– SECO Nachtschichtuntersuchung</li> <li>– Fit- und Vitalprogramm</li> <li>– Gesundheitstag</li> <li>– Eintrittsuntersuchungen</li> <li>– Biofeedback-Training</li> <li>– HRV-Messung</li> <li>– Grippeimpfungen</li> <li>– Telemedizinische Beratung santé24</li> <li>– usw.</li> </ul>	<p>Bei krankheits- oder unfallbedingten Absenzen übernimmt das SWICA-Leistungsmanagement die Fallbegleitung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Persönliche Besprechung und Beratung</li> <li>– Vertrauensärztliche Untersuchungen</li> <li>– Telefonische Erstabklärungen</li> <li>– Care Management</li> <li>– Kundenbesuche</li> </ul>	<p>Das Care Management betreut erkrankte und verunfallte Versicherte mit dem Ziel, sie nachhaltig in den gewohnten Arbeitsprozess wieder einzugliedern.</p> <p><b>Berufliche Ebene</b></p> <p>Koordination mit dem Arbeitgeber für eine nachhaltige Integration in den Arbeitsprozess</p> <p><b>Versicherungstechnische Ebene</b></p> <p>Koordination mit Privat- und Sozialversicherungen, Ämtern und Pensionskassen</p> <p><b>Medizinische Ebene</b></p> <p>Koordination mit den behandelnden Ärzten und medizinischen Netzwerkpartnern</p> <p><b>Soziale Ebene</b></p> <p>Koordination der Hilfeplanung unter Einbezug des sozialen Umfelds und der Netzwerkpartner</p>

## SWICA – bevorzugter Partner der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz



### JOB-STRESS-ANALYSIS

Job-Stress-Analysis gibt Ihnen einen detaillierten Überblick über das Stressgeschehen in Ihrem Unternehmen. SWICA bietet Ihnen eine kompetente Beratung und Betreuung zu diesem Analysewerkzeug an.



Das Qualitätslabel Friendly Work Space zeichnet Unternehmen als besonders arbeitnehmerfreundlich aus und stärkt die Position auf dem Arbeitsmarkt. SWICA kann Sie begleiten und unterstützen, das Qualitätslabel zu erlangen.

### SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist  
Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), swica.ch

