



CARE MANAGEMENT

# TRATTAMENTO OTTIMALE E REINSERIMENTO DI SUCCESSO.

PERCHÉ LA SALUTE  
È TUTTO

**SWICA**

# COMPRENSIVO E FINALIZZATO AGLI OBIETTIVI. IL CARE MANAGEMENT DI SWICA.

## **IL MIGLIORE TRATTAMENTO E IL SUCCESSO NEL REINSERIMENTO**

- › Impedire tempestivamente e in modo durevole le assenze (di lunga durata)
- › Prevenire un'invalidità
- › Ottimizzare il trattamento medico
- › Ridurre i costi per le assenze e il carico finanziario per la cassa pensione
- › Garantire il mantenimento del prezioso know-how

## **IL REINSERIMENTO FA RISPARMIARE COSTI E ASSICURA IL KNOW-HOW**

I care manager di SWICA consigliano e assistono i vostri collaboratori inabili al lavoro con l'obiettivo di reintegrarli durevolmente nel processo lavorativo ed evitare un'invalidità. A tale scopo i care manager sfruttano, tra l'altro, le particolari competenze dei Centri della salute Medbase e degli studi medici della rete SWICA, nell'ambito della medicina del lavoro. Essi lavorano con tutte le parti coinvolte nel processo: ad esempio, pianificano con i vostri responsabili del personale e il responsabile diretto, la situazione concreta sul lavoro nei primi tempi dopo il rientro sul posto di lavoro. Con ciò essi assicurano alla vostra azienda vantaggi finanziari e voi mantenete un prezioso know-how.

## **BENEFICI FINANZIARI**

L'impiego del care manager rende alla vostra azienda da molteplici punti di vista. Collaboratori ammalati o che hanno subito un infortunio ritornano più velocemente sul posto di lavoro. Di conseguenza si riducono i costi per le assenze. Inoltre, ogni invalidità evitata, sgrava la vostra cassa pensione da elevati e ricorrenti pagamenti di rendite.



## CARE MANAGEMENT NELLA PRATICA – REINSERIMENTO RIUSCITO DOPO UN BURN-OUT

### ACCOMPAGNAMENTO DA PARTE DEL CARE MANAGEMENT DI SWICA

Pietro W.\* di 28 anni soffre di una depressione da esaurimento ed è inabile al lavoro. Trascorre quasi dieci settimane in una clinica e dopo l'uscita dalla clinica va settimanalmente da una psicoterapista. Il suo datore di lavoro consulta un care manager di SWICA, che contatta direttamente Pietro W. Il care manager convoca tutte le parti coinvolte – Pietro W., il datore di lavoro, l'assicurazione invalidità e la psicoterapista – per discutere su come procedere.

### RITORNO SUL POSTO DI LAVORO

Pietro W. riprende gradualmente il lavoro, iniziando con un carico lavorativo del 30 per cento. In occasione di ulteriori colloqui, la reintegrazione viene continuamente adeguata al processo di guarigione. Molto presto il suo carico di lavoro è portato al 50 per cento e dopo altri due mesi all'80 per cento. Pietro W. supera infine con successo il suo stato di esaurimento e torna ad essere completamente produttivo sul posto di lavoro.

### SAPERE ANCHE DIRE DI «NO»

Pietro W. ha imparato anche a dire di no. Consapevolmente dedica il suo tempo libero al giardinaggio, alla pratica sportiva e occasionalmente fa dei giri in motocicletta. Egli sa che in questa situazione difficile ha sempre potuto contare sulla sua famiglia, sul suo datore di lavoro, sui compagni di unihockey e su SWICA. Questa sicurezza ha contribuito molto alla sua guarigione. Ma anche la collaborazione intensa e costruttiva di tutte le parti interessate ha contribuito al reinserimento con successo.

\*Nome conosciuto dalla redazione

**A VOSTRA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24, 365 GIORNI ALL'ANNO.**

Telefono 0800 80 90 80 / [swica.ch](https://www.swica.ch)

