



# JETZT DIE **BENEVITA-APP** ENTDECKEN.

Challenge starten:  
[swica.ch/benevita](https://swica.ch/benevita)

WEIL GESUNDHEIT  
ALLES IST

**SWICA**

# MIT BENEVITA GESÜNDER DURCH DEN ALLTAG.

Oft bleibt kaum Zeit für Entspannung, gesunde Ernährung und regelmässige Bewegung. Mit der neuen BENEVITA-App möchten wir Sie genau dazu motivieren.

## **DEN ALLTAG GESÜNDER GESTALTEN**

BENEVITA ist Ihr digitaler Gesundheitscoach und unterstützt Sie dabei, durch erfolgreich umgesetzte Challenges Ihren Alltag gesünder zu gestalten. Machen Sie beispielsweise ein Quiz, kochen Sie ein gesundes Rezept nach, bewegen Sie sich an der frischen Luft oder meditieren Sie.

## **PRÄMIENRABATTE SICHERN**

Gleich doppelt gewinnen: Sie fördern mit den Aktivitäten Ihren gesunden Lebensstil und profitieren mit den erreichten Auszeichnungen von attraktiven Angeboten und Prämienrabatten.

ERNÄHRUNG



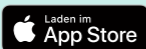
BEWEGUNG



WOHLBEFINDEN



QR-CODE SCANNEN  
UND IHREN DIGITALEN  
GESUNDHEITSCOACH  
KENNENLERNEN.



Mehr erfahren und App downloaden:  
[swica.ch/benevita](https://swica.ch/benevita)



655d/0/ 8.2021

SWICA