

JETZT DIE NEUE BENEVITA-APP ENTDECKEN.



CHALLENGE STARTEN

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA

MIT BENEVITA GESÜNDER DURCH DEN ALLTAG.

Oft bleibt kaum Zeit für Entspannung, gesunde Ernährung und regelmässige Bewegung. Mit der neuen BENEVITA-App möchten wir Sie genau dazu motivieren.

BENEVITA ist Ihr digitaler Gesundheitscoach und unterstützt Sie dabei, durch erfolgreich umgesetzte Challenges, Ihren Alltag gesünder zu gestalten. Machen Sie beispielsweise ein Quiz, kochen Sie ein gesundes Rezept nach, bewegen Sie sich an der frischen Luft oder meditieren Sie. So gewinnen Sie gleich doppelt: Sie fördern mit den Aktivitäten Ihren gesunden Lebensstil und profitieren mit den erreichten Auszeichnungen von attraktiven Angeboten und Prämienrabatten.



QR-Code scannen
und Ihren digitalen
Gesundheitscoach
kennenlernen.



Mehr erfahren und App downloaden:
swica.ch/benevita





655d / 490 000 / 8.2020 / SW / 612'232

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA