



BENEVITA

Digitale Gesundheitsplattform und Bonusprogramm.

Prämienvorteil auf  
COMPLETA TOP  
und HOSPITA

# BENEVITA belohnt Ihren gesunden Lebensstil.



Ob Bewegung, Ernährung oder Wohlbefinden – die innovative BENEVITA Gesundheitsplattform unterstützt und begleitet Sie. Sie erhalten persönliche Gesundheitstipps und können sich in Challenges mit Teams und Einzelpersonen messen. Dank dem BENEVITA Bonusprogramm profitieren Sie von individuellen Prämienrabatten und zusätzlichen Funktionen.

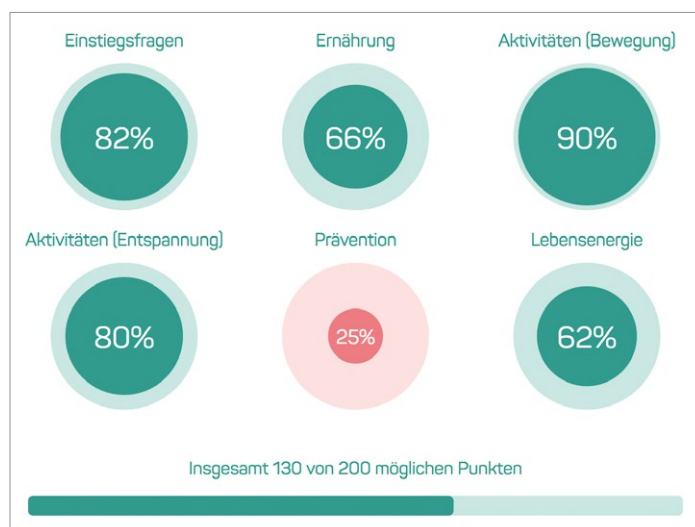
## Die BENEVITA Gesundheitsplattform

Die BENEVITA Gesundheitsplattform bietet personalisierten und spannenden Inhalt rund um das Thema Gesundheit. BENEVITA informiert, unterstützt und motiviert die Teilnehmenden zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil und begleitet mit relevanten Themen spielerisch durch die verschiedenen Lebensphasen.

Testen Sie die Gesundheitsplattform jetzt unverbindlich und erstellen Sie ein Benutzerprofil auf [benevita.ch](https://benevita.ch)

## Das BENEVITA Bonusprogramm

Mit dem BENEVITA Bonusprogramm haben SWICA-Versicherte die Möglichkeit, ihre Prämien der Zusatzversicherungen COMPLETA TOP und HOSPITA durch aktives und gesundes Verhalten im Alltag zu beeinflussen. Beantworten Sie im Deklarationsfragebogen die Fragen zu Ihrer Gesundheit und sichern Sie sich Bonuspunkte. Je mehr Bonuspunkte Sie sammeln, desto höher fällt der Prämienrabatt aus.

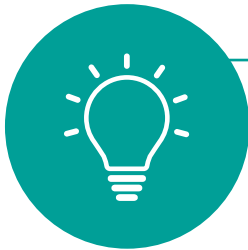


# Die BENEVITA-Vorteile.



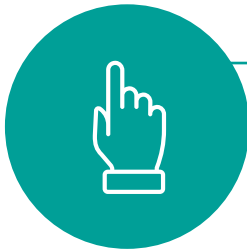
## Prämien einsparen

Profitieren Sie dank Ihrem gesunden und aktiven Lebensstil von einem Prämienrabatt auf den Zusatzversicherungen COMPLETA TOP und HOSPITA. Als Basis dient der Deklarationsfragebogen mit Angaben zu Ihrer Gesundheit und Ihrer Fitness. SWICA erhält nur das Punktetotal und hat keine Einsicht in Ihre Antworten und Gesundheitsdaten.



## Individuelle Gesundheitstipps

Erhalten Sie nützliche Gesundheitstipps und hilfreiche Ratschläge zu Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden (z.B. Rezepte, App-Empfehlungen, Veranstaltungen). Je mehr Sie die Plattform nutzen, desto stärker sind die Inhalte auf Sie zugeschnitten.



## Gesundheitsvorsorge

Je nach Alter und Geschlecht sind gewisse Vorsorgemassnahmen sinnvoll. BENEVITA gibt Ihnen passende Empfehlungen, begleitet Sie und belohnt Sie nach erfolgreicher Umsetzung.



## Coaching durch Experten

Die Experten der telefonischen Gesundheitsberatung sante24 coachen und unterstützen Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen. Das Coaching steht SWICA-Kunden kostenlos zur Verfügung.





## Challenges

Vergleichen Sie Ihre sportliche Leistung in spannenden Wettkämpfen mit anderen Teams oder Einzelpersonen und fordern Sie diese in einer eigenen Challenge heraus.



## Belohnte Bewegung

Koppeln Sie Ihren Fitness-Tracker (Smartphone, Fitnessarmband etc.) an der Plattform und nehmen Sie an den Bewegungskampagnen teil. Wenn Sie das vorgegebene Ziel erreichen (bspw. 10 000 Schritte pro Tag), warten attraktive Preise auf Sie.



## Sichere und mobile Plattform

SWICA bietet die BENEVITA Gesundheitsplattform in Kooperation mit Swisscom Health an. Swisscom garantiert den Datenschutz und die Datensicherheit. Die Serverstandorte befinden sich in der Schweiz. Nutzen Sie BENEVITA von überall und wann immer Sie möchten – auch via Smartphone oder Tablet.



Wenn Sie mehr Informationen über BENEVITA wünschen, melden Sie uns Ihr Interesse online unter: [swica.ch/benevita](https://swica.ch/benevita)

# So nutzen Sie BENEVITA.



## 1 Mehr über BENEVITA erfahren

Informieren Sie sich auf [swica.ch/benevita](https://swica.ch/benevita) oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter 0800 80 90 80.



## 2 Kostenloses Profil erstellen

Erstellen Sie auf der BENEVITA Gesundheitsplattform ein kostenloses Benutzerprofil und profitieren Sie sofort von vielen Vorteilen.



## 3 Gesundheitspunkte sammeln

Beantworten Sie den Fragebogen zu Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden. Ihre Antworten ergeben Punkte, die wiederum Ihren Prämienrabbatt definieren.



## 4 Regelmässig profitieren

Nutzen Sie BENEVITA von überall und wann immer Sie möchten – auch via Smartphone oder Tablet. So verpassen Sie keine Vorteile und sind stets informiert.

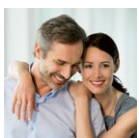


## Weitere SWICA-Services für Sie.



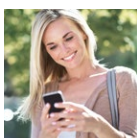
### Prämienrechner und Onlineabschluss

Berechnen Sie Ihre Versicherungsprämien ganz einfach in wenigen Minuten. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen gerne persönlich zur Verfügung. Ausgewählte Zusatzversicherungen können Sie direkt online abschliessen. **Mehr unter: [swica.ch/onlineabschluss](https://www.swica.ch/onlineabschluss)**



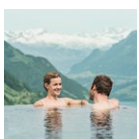
### Beste Qualität empfehlen und mit 100 Franken belohnt werden

Möchten Sie das gute Gefühl, bei SWICA versichert zu sein, in Zukunft mit noch mehr Menschen teilen? Überzeugen Sie möglichst viele Freunde und Kollegen davon. SWICA belohnt Sie für jede erfolgreiche Empfehlung mit 100 Franken. **Mehr unter: [swica.ch/empfehlen](https://www.swica.ch/empfehlen)**



### Ihre nützlichen Begleiter: Die SWICA-Apps

Mit den SWICA-Apps erhalten Sie laufend Informationen über interessante Themen und vergünstigte Angebote rund um das Thema Gesundheit. Ausserdem können Sie Ihren Fitness-Tracker mit der App synchronisieren und sich mit Gleichgesinnten messen. Und auch Ihre Rechnungen können Sie bequem via Smartphone an SWICA übermitteln. **Mehr unter: [swica.ch/app](https://www.swica.ch/app)**



### active4life: Über 100 Vorteilsangebote für Ihre Gesundheit

Zahlreiche Ausflugsziele und Angebote warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Dank über 100 active4life-Vorteilsangeboten profitieren SWICA-Versicherte von diversen Vergünstigungen bei ausgewählten Partnern in den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Sport und Wellness. Weisen Sie einfach Ihre SWICA-Versicherungskarte an der Kasse des jeweiligen Veranstalters vor oder benutzen Sie den SWICA-Gutscheincode. **Mehr unter: [swica.ch/active4life](https://www.swica.ch/active4life)**

### SWICA Gesundheitsorganisation

Weil Gesundheit alles ist

Telefon 0800 80 90 80 (7x24h), [swica.ch](https://www.swica.ch)

