

# DÉCOUVREZ LA NOUVELLE APPLI BENEVITA



PARTICIPER À UN CHALLENGE

PARCE QUE LA SANTÉ  
PASSE AVANT TOUT

**SWICA**

# LA SANTÉ AU QUOTIDIEN GRÂCE À BENEVITA

Détente, alimentation saine et activité physique passent souvent au second plan. La nouvelle application BENEVITA replace ces aspects au centre de l'attention.

Véritable coach santé numérique, BENEVITA vous aide à adopter une hygiène de vie saine au quotidien par le biais de challenges. Par exemple, répondez à un quiz, préparez un plat sain, sortez au grand air ou pratiquez la méditation. Vous partez ainsi doublement gagnant: vous pratiquez un mode de vie sain et bénéficiez d'offres attractives et de remises sur les primes grâce aux récompenses obtenues.



Scannez le code QR et découvrez votre coach santé numérique.



Plus d'infos et téléchargement:  
[swica.ch/benevita](https://swica.ch/benevita)





655f / 61 000 / 8.2020 / SW / 612'233

PARCE QUE LA SANTÉ  
PASSE AVANT TOUT

**SWICA**