

SCOPRITE ORA LA NUOVA APP BENEVITA



INIZIATE UNA CHALLENGE

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA

CON BENEVITA PER UNA VITA PIÙ SANA



Spesso rimane poco tempo per il rilassamento, un'alimentazione sana e una regolare attività fisica. Con la nuova app BENEVITA vogliamo motivarvi.

BENEVITA è il vostro coach digitale della salute e con le sue challenge vi aiuta a organizzare in modo più sano la vostra giornata. Ad esempio, risolvendo un quiz, preparando una ricetta sana, facendo movimento all'aria aperta o meditando. Così avrete un doppio vantaggio: condurrete uno stile di vita sano con le attività proposte e beneficerete di allettanti offerte e ribassi sui premi grazie ai riconoscimenti ottenuti.

Scansionate il codice QR e imparate a conoscere il coach digitale della salute.



**Per saperne di più e scaricare l'app:
swica.ch/benevita**





6551/31 000/8.2020/SW/612'234

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO

SWICA