



SCOPRITE ORA **L'APP** **BENEVITA.**

Iniziate una challenge:
swica.ch/benevita

PERCHÉ LA SALUTE
È TUTTO **SWICA**

CON BENEVITA PER UNA VITA PIÙ SANA.

Spesso rimane poco tempo per il rilassamento, un'alimentazione sana e una regolare attività fisica. Con la nuova app BENEVITA vogliamo motivarvi.

IMPOSTARE LA GIORNATA IN MODO PIÙ SANO

BENEVITA è il vostro coach digitale della salute e con le sue challenge vi aiuta a organizzare in modo più sano la vostra giornata. Ad esempio, risolvendo un quiz, preparando una ricetta sana, facendo movimento all'aria aperta o meditando.

ASSICURARSI UN RIBASSO SUI PREMI

Così avrete un doppio vantaggio: condurrete uno stile di vita sano con le attività proposte e beneficerete di allettanti offerte e ribassi sui premi grazie ai riconoscimenti ottenuti.

ALIMENTAZIONE



MOVIMENTO



BENESSERE



SCANSIONATE IL
CODICE QR E IMPARATE
A CONOSCERE
IL COACH DIGITALE
DELLA SALUTE.



Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play

Per saperne di più e scaricare l'app:
swica.ch/benevita



6551/0/8.2021

SWICA