



Für Mit-  
arbeitende

Job-Balance: Konfliktklärung

Zoff am Arbeitsplatz?  
Wir unterstützen Sie

# Job-Balance: Konfliktklärung für Mitarbeitende

## Klarheit durch Kooperation



Konflikte am Arbeitsplatz empfinden viele Menschen als grosse Belastung. Gespräche drehen sich im Kreis, Frust und Hilflosigkeit nehmen zu – eine Lösung scheint oft unerreichbar.



Bereitet Ihnen der Gedanken an die Arbeit auch Sorgen und raubt Ihnen den Schlaf? Sie wissen nicht, wie es weitergehen soll und Sie spüren einen inneren Druck?



Lassen Sie uns gemeinsam neue Wege gehen – wir helfen Ihnen, Klarheit zu schaffen und den Konflikt zu klären.

### Methode 1: Konfliktcoaching

- Zusammen mit dem Coach die eigene Perspektive reflektieren
- Neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln

**Voraussetzung:**  
Offenheit für Veränderung  
und Reflexion



### Methode 2: Konfliktklärung

- Gemeinsame Gespräche mit der involvierten Person
- Bedürfnisse anerkennen und Lösungen erarbeiten

**Voraussetzung:**  
Freiwillige Teilnahme  
beider Parteien



## So funktioniert es

- In einem ersten vertraulichen Gespräch besprechen wir Ihre Situation und entscheiden gemeinsam über das weitere Vorgehen.
- Wir unterstützen Sie in bis zu fünf Gesprächen im Konfliktcoaching oder der Konfliktklärung.

## Ihr Nutzen

Sie bauen Frust ab, gewinnen Klarheit und erhalten die Chance, konstruktive Lösungen für alle Beteiligten zu entwickeln und umzusetzen.

## Kontakt und Anmeldung

Bitte wenden Sie sich für eine Anmeldung an Ihre interne Fachstelle, wie HR, Sozialberatung oder Care Management.

### Wer wir sind

Das Team Job-Balance von santé24 ist spezialisiert auf die Klärung und Lösung von Konflikten.

Mehr Infos unter:  
[swica.ch/jobbalance](https://swica.ch/jobbalance)

